

# Il nuovo GIORNALINO VISAGNO

Edizione: febbraio 2023

## I contenuti

In questa edizione ci saranno informazioni e giochi per tutti.

Non puoi annoiarti se hai tra le mani il nostro nuovo Giornalino Visagno.

La città di cui parleremo questo mese, in onore del carnevale, è Bellinzona.

Rabadan, Castelli, Storia, Arte... Tutto in poche pagine.



## L'editoriale mensile cartaceo e online della Residenza Visagno

I contenuti vengono scelti, ricercati e creati dai residenti della nostra struttura in collaborazione con la Specialista d'Attivazione.



## Proverbi del mese

Ricercati da Laura in collaborazione con la nostra ergoterapista.

*"L'acqua di febbraio riempie il granaio."*

*"Primavera di febbraio reca sempre qualche guaio."*

*"Chi vuole un buon erbaio, semini in febbraio."*

**Team Giornalino**

## Le curiosità sulla Grande Bellinzona

Forse lo abbiamo sentito spesso, ma non ci siamo mai chiesti il motivo di tale aggettivo. I bellinzonesi sono riconosciuti e battezzati in tutto il Cantone con il soprannome dialettale "ciod" che significa "chiodi".

Noi del Team giornalino pensavamo invece fosse riferito ai "Ciottoli" di cui é fatto il Viale Stazione e invece ci siamo sbagliati.

Sembrerebbe che alla fine dell'Ottocento era anche in usanza l'espressione giornalistica "roba da chiodi" spesso utilizzata per definire l'operato del Governo cantonale con sede a Bellinzona. Il nome, secondo una versione popolare, deriverebbe da una fabbrica di chiodi in collina e dal via vai di trasportatori di questi chiodi verso il piano, per dare avvio allo smercio. Un'altra versione, poco probabile rispetto all'epoca in cui il soprannome era in realtà già utilizzato, parla invece del monumento di Piazza Indipendenza inaugurato nell'agosto del 1903, simile ad un chiodo capovolto. In conclusioni soprannome infatti intende riferirsi bonariamente al carattere del cittadino bellinzonese, ritenuto piuttosto avaro, schivo e irremovibile come un chiodo.

Bellinzona è anche chiamata Città del vento o dei *tri bofitt* (tre venti in dialetto), per la sua esposizione costante ai venti da nord, nord-est e sud-ovest che confluiscono regolarmente e spesso in modo burrascoso sulla Città. (Noi che viviamo a Claro lo sappiamo benissimo)

Bellinzona è la Città del Carnevale, il carnevale Rabadan risveglia la Città dal letargo invernale per 6 giorni ininterrotti di musica, cortei, gente e scherzi che occupano piazze e vie del centro. All'apertura del carnevale, il giovedì e fino al martedì grasso, le chiavi della Città vengono quindi consegnate dal Sindaco al Re del carnevale, che detiene il potere carnascialesco per sei giorni di monarchia, in cui gli abitanti diventano ufficialmente sudditi di sua Maestà Re Rabadan. Il Rabadan è il più grande carnevale della Svizzera italiana e tra i cinque carnevali più importanti in Svizzera. A pagina 2 vi raccontiamo qualcosa in più...



## Rabadan

Il carnevale di Bellinzona nasce nel 1862 quando il 7 febbraio per la prima volta si incontrò quella che oggi conosciamo come la “Società dell’Osso”. Nonostante oggi il Rabadan ricopre l’evento più conosciuto del nostro cantone la sua partenza è stata fortemente criticata e le prime edizioni non ebbero il successo sperato. Il motivo di questi fallimenti erano da ricondursi a due eventi vicini tra loro; la costruzione della stazione ferroviaria e l’arresto di molti bellinzonesi che fecero scoppiare una furiosa lite al teatro Sociale prima dell’inizio dei festeggiamenti.

Effettivamente il primo anno importante per il Rabadan fu il 1874: all’inizio di quell’anno i lavori di costruzione del Viale Stazioni furono terminati e i cittadini scoprirono di aver avuto il benessere da parte del Municipio di realizzare questa via principale in modo da garantire il passaggio dei Carri. Fu concessa inoltre la possibilità di creare la Fondazione della Società Rabadan, che fece acquistare agli eventi carnevaleschi professionalità e uno stampo amatoriale.

Il primo carnevale ben organizzato e simile a quello che conosciamo oggi arrivò nell’edizione del 1880 dove prese piede l’idea del “divertirsi beneficiando”; infatti gli utili guadagnati durante tutta la manifestazione venivano devoluti in beneficenza.

Dal 1906, quindi dopo la 25° edizione, il Rabadan subì un ulteriore declino causato dalla nascita di una seconda Società (Rabadan 2) che cercava di copiare l’evento a Giubiasco. I continui scontri di queste due società rovinarono il clima di festa fino al 1922, anno in cui i cittadini tennero fede al primo carnevale continuando i festeggiamenti a Bellinzona e riportando allegria alla manifestazione.

Furono molte le crisi del nostro carnevale, e per molteplici motivi, soprattutto politici.

Nel 2013 il Rabadan giunge alla sua 150° edizione, come ogni anno dal giovedì grasso fino al martedì grasso, le piazze e le vie della capitale Ticinese attirano persone di tutte le età anche da fuori cantone.

Finalmente, dopo due anni di stop dati dalla pandemia, il 2023 apre le porte della città e al Rabadan, dandogli si spera, la sua vecchia gloria!



## Il dialetto

Il dialetto è riconosciuto in tutto il mondo come lingua parlata. È delimitata a livello geografico e infatti ben sappiamo che ogni paese ha il suo, con i suoi accenti, particolarità, suoni e cadenze. Noi del Team Giornalino speriamo di trovare, mensilmente, delle parole per coinvolgervi in un piccolo gioco.

La città di cui parliamo questo mese è Bellinzona. Alcuni dei residenti presenti all'interno della casa arrivano proprio da qui e per questo abbiamo pensato di proporvi un gioco che possa divertirvi, valutare le vostre conoscenze e magari riportare alla luce vecchi ricordi.

**Unisci le parole in dialetto che trovi sulla sinistra con le definizioni corrispondenti di destra.**

Ranscett

Lampone

Ladìn

Tirchio

Drucch

Chiodo

Fastidi grass

Scorrevole

Zòtura

Vento

Drén

Trottola

Ciod

Problemi inesistenti

Boffit

Bottone a pressione

### Soluzioni dell'edizione precedente:

Bagnéra = rugiada, Bagòta = vescica, Ciüchétt = campana per il bestiame, Forscialina = forchetta, el raspìn = piccola raspa, la càdra = cadola, Raböden = cianfrusaglia, Rièe = riale, Saltrin = ragazzo irrequieto



## I tre Castelli

I tre castelli di Bellinzona; Castelgrande, il Castello di Montebello e il Castello di Sasso Corbaro, con le fortificazioni e la cinta muraria sono stati iscritti nel 2000 nella lista dei patrimoni dell'umanità stilata dall'UNESCO.

### Castelgrande

Il primo insediamento umano sull'altura di San Michele risale al 5500/5000 a.C. (neolitico). Nel IV sec. d.C. si costruì la prima fortificazione accertata archeologicamente. Anche vari documenti del VI sec. ricordano l'esistenza di una struttura fortificata. Nel XIV sec. il castello è per la prima volta chiamato Castrum Magnum, Castelgrande. Questo è il nome odierno anche se, durante la dominazione svizzera, fu chiamato Castello di Uri (1630) o di Altdorf e dal 1818 Castello di S. Michele.



### Castello di Montebello

Il secondo castello di Bellinzona è situato sul colle di Montebello a una novantina di metri sopra il livello della città, dominando dall'alto il Castelgrande. Anticamente denominato Castel Piccolo (1457-1472) o Castello di Montebello, durante la dominazione svizzera fu chiamato Castello di Svitto e dopo il 1818, di S. Martino. Diventato di proprietà della famiglia Ghiringhelli verso la fine del XVIII sec., fu acquistato dal Cantone nel 1903 in occasione del Centenario dell'Indipendenza ticinese e restaurato.



### Castello di Sasso Corbaro

Il Castello di Sasso Corbaro è una tipica fortezza sforzesca, le cui masse murarie sono ridotte all'essenzialità di una figura geometrica. Nella corte quadrata chiusa tra alte mura s'innestano il mastio e la torre di vedetta. È l'unico dei 3 Castelli ad avere una data precisa di costruzione: 1479. Fu realizzato in poco più di 6 mesi dall'architetto sforzesco Benedetto Ferrini, per completare la barriera difensiva atta a impedire il passaggio dei Confederati verso Milano. Durante la dominazione svizzera fu chiamato Castello di Unterwalden e dal 1818 Castello di Santa Barbara.



# Bellinzona



## Geografia

Bellinzona è un comune svizzero del Cantone Ticino, di cui è la città capitale, nonché capoluogo del distretto omonimo; conta 44 530 abitanti, mentre l'agglomerato e distretto contano oltre 54 900 abitanti.

La città è attraversata da nord e in direzione ovest dal fiume Ticino.

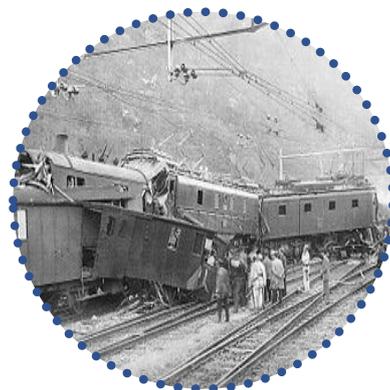
Nel 2017 11 ex-comuni del distretto (Camorino, Giubiasco, Gnosca, Gorduno, Gudo, Moleno, Monte Carasso, Pianezzo, Preonzo, Sant'Antonio, Sementina) e Claro (già distretto di Riviera) sono stati accorpati al comune di Bellinzona. La popolazione del comune nel 2017 è dunque passata da circa 18 000 a oltre 40 000 abitanti, e la superficie da 19 km<sup>2</sup> a quasi 165 km<sup>2</sup>.

## Quartieri e popolazioni

Complessivamente sono 112 le nazionalità differenti che convivono a Bellinzona.

I Paesi più rappresentati, oltre alla Svizzera (con 33'378 residenti) sono: l'Italia (7'469), il Portogallo (867), la Bosnia ed Erzegovina (316), l'Eritrea (277), il Kosovo (258), la Croazia (219), la Spagna (207), la Romania (195) e la Serbia (183).

A causa della guerra, è notevolmente cresciuto il numero di cittadini ucraini residenti a Bellinzona, i quali a fine 2022 erano complessivamente 249, 210 dei quali al beneficio dello statuto di protezione.



## Stemma araldico

Lo stemma di Bellinzona é costituito da un «biscione bianco in campo rosso» ed è legato alla Città di Sant'Ambrogio: deve infatti il biscione visconteo alle sette spire che la rappresenta. Secondo gli storici, l'antico stemma della città era formato da tre soffietti che indicavano i venti del nord, nord-est e sud-ovest. In epoca viscontea venne sostituito dalla nota "vipera" o "biscione" di quel casato.





## Economia

L'industria locale si basa principalmente sull'ingegneria meccanica. La Società Bancaria Ticinese ha sede a Bellinzona come pure la Pizzarotti SA (Svizzera).

Tra i principali datori di lavoro vi sono le Ferrovie Federali Svizzere (FFS) e il Cantone con diversi uffici e dipartimenti dislocati in città che ne fanno una realtà basata sul terziario.

## Infrastrutture e trasporti

Bellinzona è un punto di passaggio stradale e ferroviario rilevante a livello regionale ma anche internazionale: infatti da qui si diramano le principali arterie stradali e autostradali sull'asse nord-sud verso i passi alpini del San Gottardo, del Lucomagno, del San Bernardino, della Novena e della galleria stradale del San Gottardo.

Il 1º giugno 2016 ha avuto luogo l'inaugurazione della Galleria di base del San Gottardo, la galleria ferroviaria più lunga al mondo.

La nuova stazione di Bellinzona, inaugurata sabato 15 ottobre 2016 è pure un progetto nato nell'orbita di AlpTransit ed è la prima stazione a sud delle Alpi per i treni a lunga percorrenza provenienti da nord, rispettivamente l'ultima per i treni provenienti da sud.

## Il nome

Non è totalmente chiara l'etimologia del nome, ma noi del Team Giornalino abbiamo trovato 2 ipotesi che vogliamo condividere con voi. La prima che vi presentiamo è da rifarsi al nome latino Bilitio e sembrerebbe che derivi dalla locuzione "zona bellica".

La seconda ipotesi invece si rifà alla posizione geografica della città, perché l'insediamento principale si trovava sullo sperone di roccia del Castelgrande e fa derivare il nome dal celtico "briga" che significa "monte, altura".

Forse alcuni non lo sanno ma Bellinzona viene anche chiamata Turrita. Questo aggettivo significa semplicemente città munita di torri. Lo sapevate?



## Quiz

**La prima “Casa del Popolo” in Ticino venne inaugurata nel 1908 a Claro. Quale categoria di lavoratori teneva le riunioni sindacali in questo edificio?**

- I fabbri
- I contadini
- Gli scalpellini
- I calzolari

**Quale ex Comune, appartenente al Circolo del Ticino, ha partecipato all’edizione 2021 del concorso “Il villaggio svizzero dell’anno”?**

- Pedevilla
- Paudò
- Moleno
- Artore

**Quale fenomeno meteorologico fa sì che Bellinzona venga chiamata anche città dei “triboffitt”?**

- Il vento
- La nebbia
- I temporali
- La canicola

**Come si chiamano le fortificazioni realizzate a metà Ottocento a Camorino, Sementina e Monte Carasso e pensate per difendersi dagli Austriaci che governavano in Lombardia?**

- Trincee della Turrita
- Fortini della fame
- Barricate di Scarpapé

**Chi istituì nel 1503 una Zecca a Bellinzona per creare moneta?**

- I Cantoni confederati
- Il ducato di Milano
- Il regno di Francia



## Foto di Bellinzona



# San Valentino

Un racconto breve di

*Tilly*

A me le ricorrenze sfiancano. San Valentino, anniversario del matrimonio, anniversario del primo bacio, anniversario del primo appuntamento, anniversario di questo e quello (ci siamo capiti); non ne posso più di preparare pranzetti speciali, cene a lume di candela, dolci a cuore, per non parlare del dopo cena ormai sono a corto di idee; e in tutta questa faticata lui che fa?

Si dimentica puntualmente l'evento da festeggiare, e la scena che si ripete tutte le volte è più o meno questa: tu hai preparato tutto, ma proprio tutto.

Bambini a letto fatto, candele profumate fatto, tavolo per due con servizio buono regalo della nonna fatto, arrosto nel forno fatto, completino intimo con vestaglia coordinata fatto, leggero trucco con spruzzatina di profumo fatto, luci spente e.... dlin dlon.

Corri ad aprire, lui entra e neppure ti guarda, tu invece lo guardi nella speranza che pur non avendo i fiori abbia il regalo in tasca (pure meglio) allora cerchi il gonfio, niente, ora mentre lui è spalmato sul divano senza nemmeno togliersi le scarpe, tu corri in cucina con la speranza ancora (povera stupida) che magari abbia comprato il tuo regalo giorni prima e che sia nascosto in casa, impiatti la cena e passando davanti allo specchio del corridoio ti dai l'ultima occhiata al look.

Metti in tavola e con una voce che non sembra nemmeno la tua dici: "Amore è pronto!". A questo punto più del profumo delle candele, più delle luci soffuse ha potuto il tuo invito del tutto diverso dalle sere "normali" quando il richiamo (aggettivo appropriato per il volume pari a quello di Tarzan) è più o meno così "Porca miseria ma ti alzi da quel cavolo di divano che si fredda tutto!".

Lui finalmente ha intuito (il genio) e lo vedi arrivare a testa bassa tutto mortificato che dice: "Scusa amore credo di aver dimenticato il... la..." (vuoi un aiutino, vuoi comprare una vocale?). Tu allora sfoderi il migliore dei tuoi sorrisi e dici "Amore non ti preoccupare sarò per la prossima volta" (sto ancora aspettando!).



# Enigmistica Visagno



**Attenzione visiva:** in questa immagine ci sono 3 oggetti che non appartengono al romano che si sta lavando nel nostro fiume Ticino. Trovateli e cerchiateli.

Per allenare la scrittura e la vostra motricità fine potete anche scriverli qui sotto:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**Rebus:** gioco di logica che consiste nell'interpretazione di un'immagine al fine di trovare la parola o la frase pertinente.



La soluzione è una parola di 9 lettere:

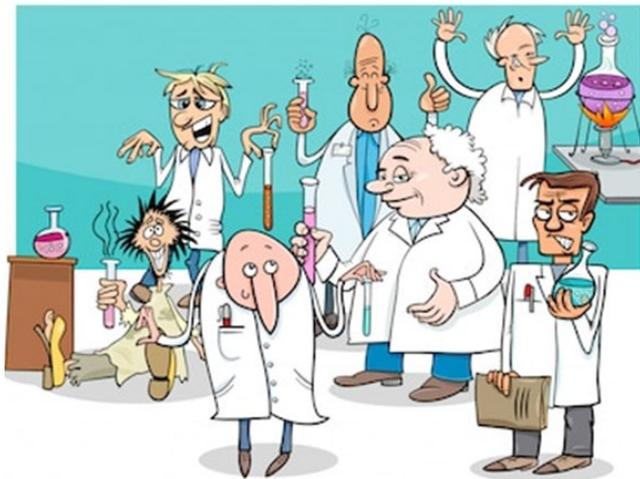
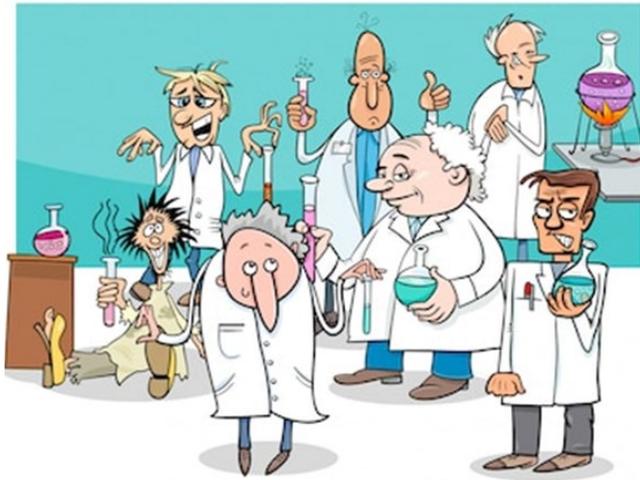
\_\_\_\_\_

**Capacità di calcolo e logica:** osservate attentamente l'immagine e cercate di capire, usando la logica, quale valore corrisponde ad ogni oggetto. Infine cercate la soluzione dell'ultimo calcolo.

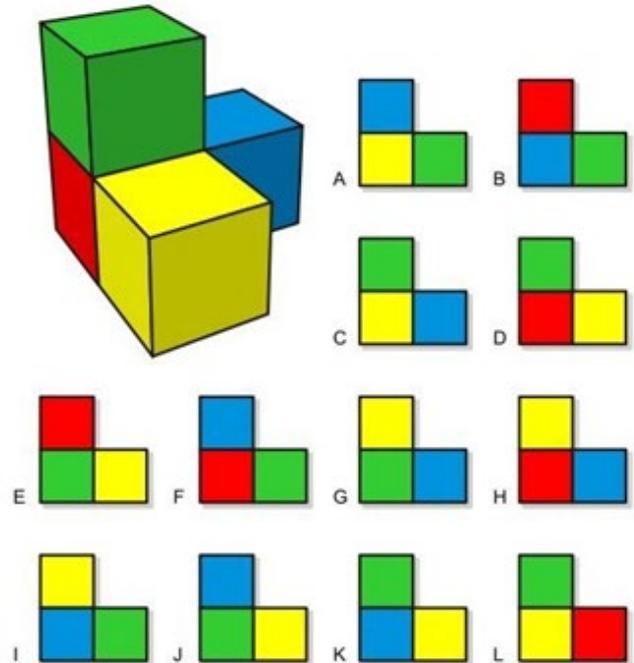
$$\begin{array}{l}
 \text{Glasses} + \text{Glasses} + \text{Glasses} + \text{Glasses} = 28 \\
 \text{Cups} + \text{Cups} + \text{Glass} = 17 \\
 \text{Cup} + \text{Mug} = 9 \\
 \text{Glass} + \text{Cup} + \text{Mug} - \text{Glass} = ?
 \end{array}$$

Soluzione: \_\_\_\_\_

**Trova le differenze:** queste due immagini sono molto simili. Si differenziano per soli 7 particolari. Riesci a trovarli?



**Orientamento visio-spaziale:** guarda con attenzione la figura a sinistra e poi cerca di capire quale tra i disegni di destra è il corrispondente.



**Soluzione** \_\_\_\_\_

**Crucipuzzle:** consiste nel cercare le parole della lista all'interno del riquadro. Le lettere restanti formano una parola nascosta della quale è fornita questa definizione: tagliano e cuciono ma non sono sarti. Chi sono?

A	E	H	C	E	T	O	P	I	A	C
E	N	R	H	L	H	C	H	I	L	I
R	E	T	E	E	C	O	I	T	D	
E	E	V	I	H	C	S	O	O	E	O
I	H	C	A	C	C	R	U	F	R	I
H	U	O	N	I	H	C	A	P	C	H
C	R	F	I	C	H	I	A	R	H	C
C	O	M	R	E	H	C	S	I	I	R
I	H	C	O	P	E	L	U	C	H	E
B	G	H	I	O	S	S	A	I	H	C

- |            |           |
|------------|-----------|
| CHIAVE     | CHILI     |
| SCHERMO    | PELUCHE   |
| FICHI      | CACHI     |
| PACHINO    | IPOTECHE  |
| CHIASO     | POCHI     |
| CHIODI     | BICCHIERE |
| ECO        | CERCHIO   |
| ARIE       | ALTERCHI  |
| CHELE      | FOCHE     |
| ANTICHI    | SCHIVE    |
| TOUCHE     | RETE      |
| CHACCHIERE |           |

Soluzione: \_\_\_\_\_

