

# *Progetto pittorico*

SPERIMENTARE LE  
TECNICHE PITTORICHE



# ***Indice:***

- Introduzione
- Tecniche e materiali di sperimentazione
- Scopi degli incontri e del progetto
- Sfere coinvolte
- Fasi degli incontri
- Conclusione

# ***Introduzione:***

L'arte comprende tutte le attività che riguardano la persona. Può essere svolta singolarmente o collettivamente. Ha lo scopo di esprimere la propria creatività e l'espressione estetica, utilizzando accorgimenti tecnici, abilità innate o acquisite.

Si tratta di un linguaggio capace di trasmettere emozioni e messaggi.

Esistono svariati linguaggi artistici ed è un codice di interpretazione.

Durante i mesi trascorsi, è emerso da parte dei residenti una passione e un'attitudine particolare per l'arte pittorica e il disegno.

L'intenzione è quella di usare materiale di riciclo e tecniche pittoriche che coinvolgono degli oggetti di uso comune e quotidiano, stimolando la fantasia, la creatività e i ricordi.

Il progetto prevede sia momenti di gruppo che individuali.



# *Tecniche e materiale di sperimentazione*

Acquarello

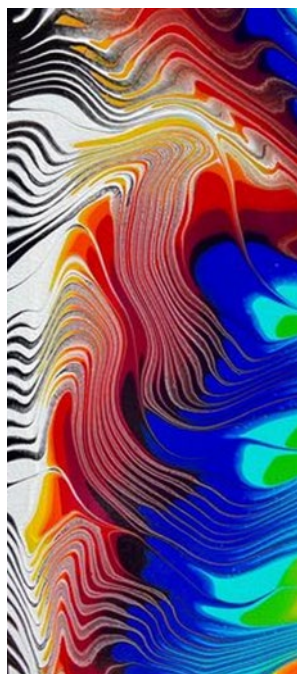
Tempera

Elementi di riciclo

Pittura fluida

Action painting

Collage





# *Scopi*

## **Scopi da raggiungere nel corso degli incontri**

- I residenti usano la creatività
- I residenti fanno esperienze sensoriali
- I residenti usano le abilità motorie

## **Scopo finale dell'intero progetto**

- Presentazione dei lavori svolti con un vernissage aperto al pubblico

# *Sfere coinvolte*

## Sfera creativa

- varie attività creative e manuali inerenti al tema
- Possibilità di sperimentare ed esprimersi attraverso il colore

## Sfera emozionale

- racconti di vita passata, emozioni ed esperienze
- riappropriazione del ruolo
- riconoscimento territoriale

## Sfera sensoriale

- viene coinvolto il senso del tatto, udito, vista, olfatto

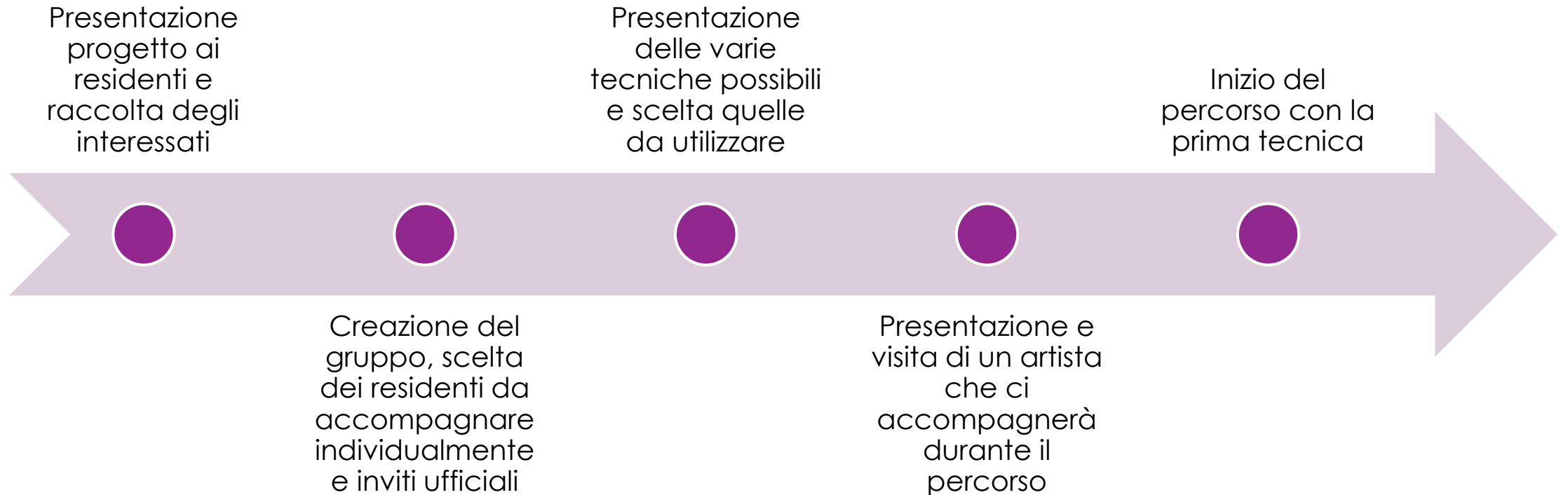
## Sfera motoria

- movimenti globali
- coordinazione delle mani
- motricità fine

## Sfera cognitiva

- memoria a breve e a lungo termine
- Attenzione e concentrazione

# *Fasi degli incontri*





# *Conclusione:*

Dipingere permette alle persone di esprimersi e può essere un modo per manifestare sentimenti e pensieri quando c'è bisogno di comunicarli e non si sa come fare.

Migliora la comunicazione, aumenta l'autostima, ha una funzione antistress, migliora la motricità e aumenta la concentrazione.





«Se senti una  
voce dentro di  
te che dice -  
non  
puoi dipingere,  
- allora a tutti i  
costi dipingi e  
quella voce  
verrà messa a  
tacere.»

VINCENT VAN GOGH

