



PROGETTO DI STIMOLAZIONE COGNITIVA ATTIVA-MENTE

Elisa Vari – Specialista d'attivazione
2024



INDICE

INTRODUZIONE

MOTIVAZIONE DELLA SCELTA

SCOPI E OBIETTIVI

TEMI

ESEMPI DI ATTIVITÀ



INTRODUZIONE

La stimolazione cognitiva è un insieme di attività o di azioni che hanno lo scopo di attivare e mantenere vive le capacità mentali di una persona, in modo che questa possa essere il più autonoma possibile e avere una migliore qualità di vita. Viene considerata una terapia non farmacologica.

È scientificamente provato che rallenta il decadimento cognitivo, contrasta la tendenza all'isolamento sociale e contiene i disturbi comportamentali, ottenendo una positiva ripercussione sul benessere quotidiano.

È possibile applicare la stimolazione cognitiva sia con sedute di gruppo (con un massimo di 8 partecipanti), sia con sedute individuali.



MOTIVAZIONE DELLA SCELTA

Alla Residenza Visagno la maggior parte dei residenti ha una diagnosi di demenza o di declino cognitivo multifattoriale.

Nella demenza la stimolazione cognitiva permette di esercitare le abilità cognitive che la malattia ha al momento risparmiato. È quindi importantissima un'analisi delle funzioni corporee e una chiara formulazione degli scopi incentrati sul mantenimento di ciò che ancora funziona!

Con l'anziano con una diagnosi di demenza o con un declino cognitivo si può lavorare in maniera ottimale sul mantenimento di tali abilità cognitive:

- Attenzione
- Memoria
- Linguaggio
- Orientamento spazio-temporale
- Abilità di calcolo

SCOPI E OBIETTIVI

Scopi

- Mantenere le capacità cognitive residue.
- Utilizzare attenzione e concentrazione.
- Favorire la creatività, intesa come la capacità di far fronte alle situazioni di vita.
- Orientare i residenti nel tempo e nello spazio.
- Mantenere la memoria utilizzando quella procedurale, quella visiva e/o sensoriale, e quella semantica.

Obiettivi

Gli obiettivi verranno formulati ad ogni incontro prendendo in considerazione:

- Scopi
- Gruppo (storia di vita dei singoli)
- Periodo dell'anno
- Tema
- Attività



TEMI

Stagioni, mesi, festività

Usi e costumi

Tradizioni del territorio

Mestieri

Scelte del gruppo

Verranno rivalutati ad ogni incontro

ESEMPI DI ATTIVITÀ

Attività di condivisione ed espressione

- Racconto
- Scrittura
- Fotografie

Gioco

- Giochi di società

Schede

- Individuali e lavori di gruppo
 - Messa in condivisione

Quiz

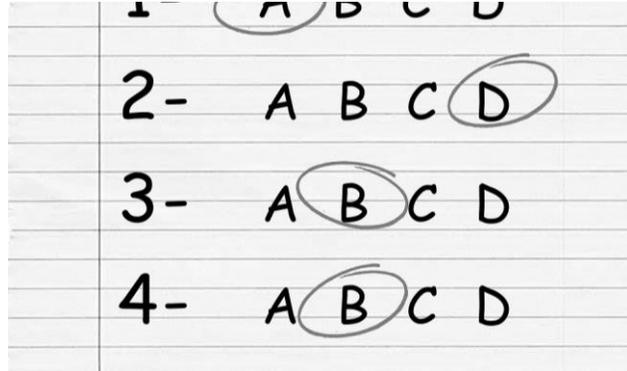
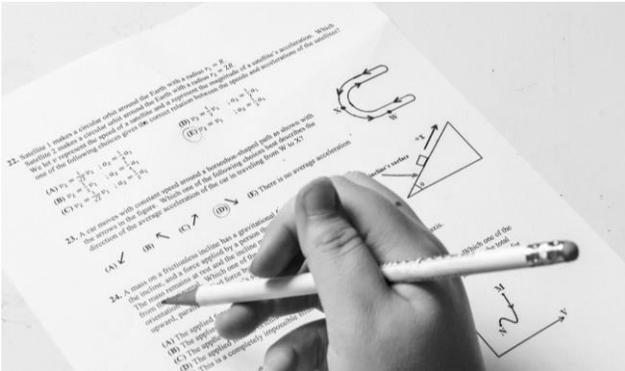
- Visivi
- Sensoriali
- Risposte multiple

Letture

- Giornali
- Storie e poesie
- Leggende ticinesi

Musica

- Canti popolari
- Canzoni a memoria
- Storia della musica



“Il ricordo è il tessuto dell’identità.”

NELSON MANDELA.

GRAZIE



Elisa Vari

Specialista d'attivazione



091 873 44 16



attivazione@residenzavisagno.ch