

Lunedì 08 luglio

Ore 10.30

Brain Gym

Ginnastica per il cervello  
attraverso i movimenti del corpo

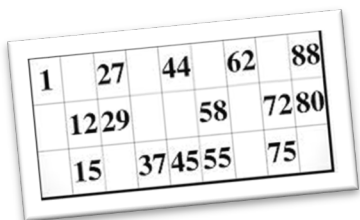
Nadia in sala bar vi propone il brain gym: un'attività di movimento che attiva e stimola le funzioni del cervello, come la coordinazione, la memoria e il linguaggio.



Ore 15.15

Tombola 1° e 2° piano

Durante il periodo estivo la tombola verrà svolta a turno in sala attivazione. Oggi Sonia e Elisa aspettano esclusivamente i residenti del 1° e del 2° piano.

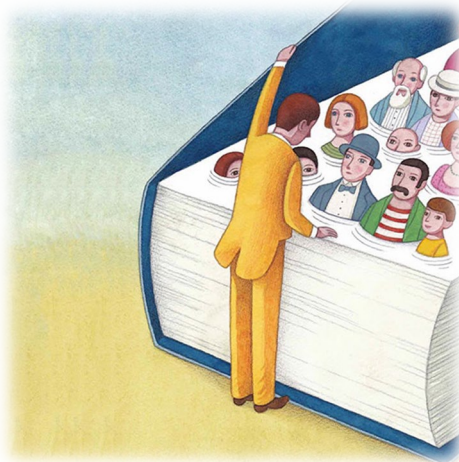


Martedì 09 luglio

Ore 10.15

Letture con Raffaella

Appuntamento fisso con la nostra volontaria Raffaella, che vi aspetta in sala attivazione per un'ora di lettura e qualche gioco di parole.



*"Incontrare la poesia, nella voce di te  
che oggi hai dato vita a versi scritti,  
per poter essere l'anima della gioia,  
di un'emozione, un nuovo colore del  
futuro, che vola sulle ali della tua  
voce."*

**MASSIMO PISTOJA**

Mercoledì 10 luglio

Ore 10.30

Cinema 1° parte

Ore 15.15

Cinema 2° parte



Un ragazzo ed il suo cane tentano di impedire che il piano dei Nazisti di catturare alcuni dissidenti francesi vada a buon fine.

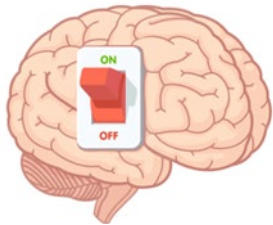
**Giovedì 11 luglio**

**Ore 10.30**

**Attivamente**

**Gruppo predefinito**

In sala attivazione alcuni di voi avranno la possibilità di cimentarsi in prove di varia difficoltà, per attivare e mantenere diverse funzioni cognitive.



**Ore 15.15**

**Atelier**

Sonia oggi vi propone, in sala attivazione, di utilizzare le vostre doti creative modellando una pasta nota con il nome di FIMO. Grazie a questo primo incontro inizierete il processo di creazione di gioielli!



**Venerdì 12 luglio**

**Ore 10.30**

**Movimento**

Fare movimento è un modo pratico e semplice per prendersi cura di sé.

Il movimento quotidiano agisce positivamente sul fisico e sull'umore.

Promuove una buona qualità di vita a tutte le età!

Per questo motivo Sonia vi attende sulla nostra terrazza.

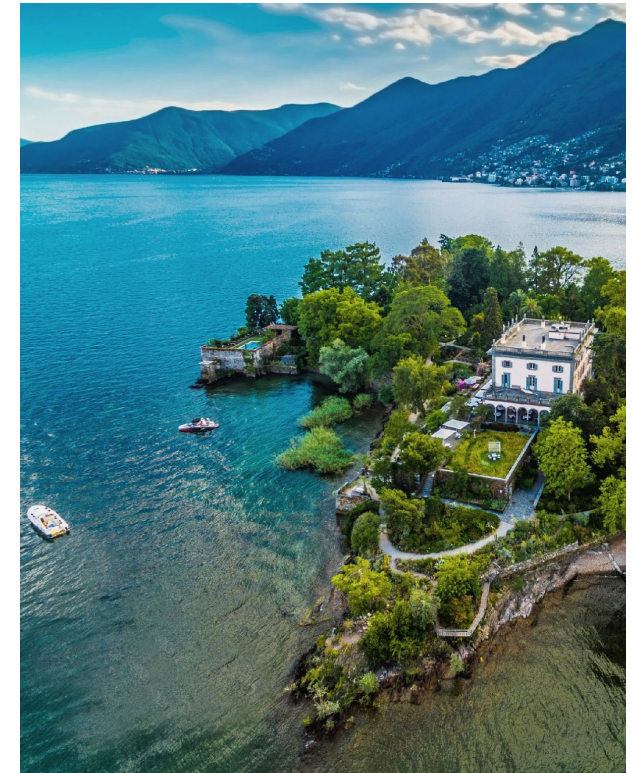


**Sabato 13 luglio**

**Ore 16.00**

**Santa Messa**

Nella cappella del 3° piano potrete partecipare alla Santa Messa.



**PROPOSTE  
SETTIMANALI**

*Residenza Visagno Claro*