

Lunedì 22 luglio

Ore 10.30

Brain Gym

Ginnastica per il cervello
attraverso i movimenti del corpo

Nadia in sala bar vi propone il brain gym: un'attività di movimento che attiva e stimola le funzioni del cervello, come la coordinazione, la memoria e il linguaggio.



Ore 15.15

Tombola 3° piano

Durante il periodo estivo la tombola verrà svolta a turno in sala attivazione. Oggi Alessia aspetta esclusivamente i residenti del 3° piano.



Martedì 23 luglio

Ore 10.15

Letture con Raffaella

Appuntamento fisso con la nostra volontaria Raffaella, che vi aspetta in sala attivazione per un'ora di lettura e qualche gioco di parole.



“Ogni lettore, quando legge, legge sé stesso. L'opera dello scrittore è soltanto una specie di strumento ottico che egli offre al lettore per permettergli di discernere quello che, senza libro, non avrebbe forse visto in sé stesso.”

MARCEL PROUST

Mercoledì 24 luglio

Ore 15.00

Merenda estiva

Spiedini di frutta

In un caldo pomeriggio estivo non c'è niente di meglio che un po' di frutta rinfrescante, buona compagnia e sana allegria.

Sonia, Alessia e Alba vi accolgono in sala bar per offrirvi una merenda gustosa e colorata.



“L'estate è come un frutto, si sviluppa agli inizi di giugno, matura a partire da luglio, fino a rompere la sua pelle da cui scivola, luminoso agosto, un succo zuccherato e spesso. Il quale sarà perduto se non ci sarà nessuno per assaporarlo.”

Madeleine Chapsal

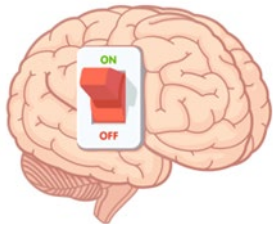
Giovedì 25 luglio

Ore 10.30

Attivamente

Gruppo predefinito

In sala attivazione alcuni di voi avranno la possibilità di cimentarsi in prove di varia difficoltà, per attivare e mantenere diverse funzioni cognitive.



Dalle ore 14.30

Intrattenimento libero sui reparti

Per rendere il caldo più sopportabile oggi vi proponiamo, nel soggiorno dei vostri rispettivi reparti, una scelta variata di attività di vostro interesse.

Quiz, giochi di società, letture, musica e qualche bibita fresca animeranno il vostro pomeriggio.

Venerdì 26 luglio

Ore 10.30

Movimento

Fare movimento è un modo pratico e semplice per prendersi cura di sé.

Il movimento quotidiano agisce positivamente sul fisico e sull'umore.

Promuove una buona qualità di vita a tutte le età!

Per questo motivo Sonia vi attende sulla nostra terrazza.



Sabato 27 luglio

Ore 16.00

Santa Messa

Nella cappella del 3° piano potrete partecipare alla Santa Messa.



**PROPOSTE
SETTIMANALI**

Residenza Visagno Claro