

**Lunedì 29 luglio**

**Ore 10.00**

**Snoezelen**

**Il mare attraverso i sensi**

In sala attivazione Alessia ha preparato per voi un momento di piacevole relax, dove potrete assaporare, sentire, toccare, vedere e provare la sensazione di essere in riva al mare.



**Dalle ore 14.30**

**Intrattenimento libero sui reparti**

Nel soggiorno dei vostri rispettivi reparti, avrete a disposizione una scelta variata di attività di vostro interesse. Giochi di società, letture e qualche bibita fresca animeranno il vostro pomeriggio.

**Martedì 30 luglio**

**Ore 10.15**

**Letture con Raffaella**

Appuntamento fisso con la nostra volontaria Raffaella, che vi aspetta in sala attivazione per un'ora di lettura e qualche gioco di parole.



*“La lettura costituisce per l'uomo moderno una fuga dal tempo simile a quella realizzata con i miti. Sia che si uccida il tempo con un romanzo poliziesco, sia che si penetri in un universo temporale estraneo, rappresentato da un romanzo qualsiasi, la lettura proietta l'uomo moderno fuori della sua durata personale e lo inserisce in altri ritmi, lo fa vivere in un'altra storia.”*

**Mircea Eliade**

**Mercoledì 31 luglio**

**Ore 15.00**

**Festa dei compleanni**



Come da tradizione in sala bar verranno omaggiati i festeggiati del mese.

L'evento sarà accompagnato da Mario Bertolini, e i nostri cuochi ci sorprenderanno con un'ottima torta!



**Giovedì 1° agosto**  
**Ore 10.00**

**Festa nazionale**  
**Svizzera**

Concerto  
Dialoghi Sonori  
Le melodie dei ricordi



Questa mattina vi aspettiamo nella nostra terrazza, per celebrare la nostra nazione.

Alvaro Stoppa al pianoforte, e Mauro Bonomi con voce e flauto, vi accompagneranno tra le melodie dei ricordi.

**Venerdì 02 agosto**  
**Ore 10.30**

Movimento

Fare movimento è un modo pratico e semplice per prendersi cura di sé.

Il movimento quotidiano agisce positivamente sul fisico e sull'umore.

Promuove una buona qualità di vita a tutte le età!

Per questo motivo Alessia vi attende sulla nostra terrazza.



**Sabato 03 agosto**  
**Ore 16.00**

Santa Messa

Nella cappella del 3° piano potrete partecipare alla Santa Messa.



**PROPOSTE**  
**SETTIMANALI**

*Residenza Visagno Claro*