

Lunedì 02 settembre

Ore 10.30

Giochi in terrazza

Nella nostra terrazza Alessia e Nadia vi aspetta per un momento di divertimento e movimento con dei giochi all'aria aperta. Pronti per la sfida??



Ore 15.15

Tombola 1° e 2° piano

Anche a settembre la tombola verrà svolta a turno in sala attivazione. Oggi Alessia aspetta esclusivamente i residenti del 1° e 2° piano.



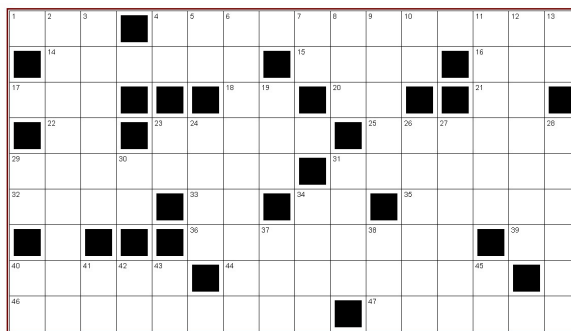
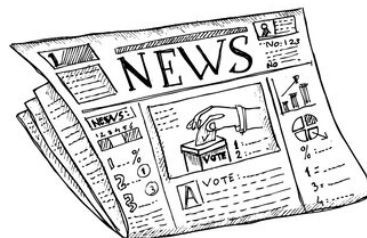
Martedì 03 settembre

Ore 10.00

Chiacchiere al bar

Da oggi Raffaella, nostra volontaria, vi aspetta in sala bar per leggere e commentare insieme i giornali del nostro Cantone e per risolvere il cruciverba de "La Regione".

Infine si lascerà spazio a qualche gioco di parole.



Mercoledì 04 settembre

Ore 10.30 Cinema 1° parte

Ore 15.15 Cinema 2° parte

ADELINE, L'ETERNA GIOVINEZZA

Adeline Bowman, nata all'inizio del ventesimo secolo, dopo essersi salvata da un incidente, riceve in dono l'eterna giovinezza a soli 29 anni. Questo le consentirà di vivere per molti decenni ed essere testimone della trasformazione del mondo. Ma quando incontra Ellis Jones, che riaccende in lei la passione per la vita e per l'amore, Adeline dovrà prendere una decisione.



**Giovedì 05 settembre**

**Ore 10.30**

**Attivamente**

**Gruppo predefinito**

In sala attivazione alcuni di voi avranno la possibilità di cimentarsi in prove di varia difficoltà, per attivare e mantenere diverse funzioni cognitive.



**Dalle ore 15.15**

**Torneo di calcetto**

Alessia organizzerà per voi in sala bar un torneo di calcetto. Scendete e scegliete il vostro compagno di gioco... Vincano i migliori!!



**Venerdì 06 settembre**

**Ore 10.30**

**Brian Gym**

**Ginnastica per il cervello attraverso i movimenti del corpo**

Nadia in sala bar vi propone il brain gym: un'attività di movimento che attiva e stimola le funzioni del cervello, come la coordinazione, la memoria e il linguaggio.



**Sabato 07 settembre**

**Ore 16.00**

**Santa Messa**

In sala attivazione potrete partecipare alla Santa Messa.



**PROPOSTE  
SETTIMANALI**

*Residenza Visagno Claro*