

Lunedì 30 settembre

Ore 10.30

Movimento

Fare movimento è un modo pratico e semplice per prendersi cura di sé.

Il movimento quotidiano agisce positivamente sul fisico e sull'umore. Promuove una buona qualità di vita a tutte le età!

Sonia e Giovanni vi aspettano in sala bar.

Dalle ore 15.00

L'impiccato

In sala attivazione Sonia e Giovanni hanno preparato per voi un gioco che voi ormai conoscete benissimo: il gioco dell'impiccato.



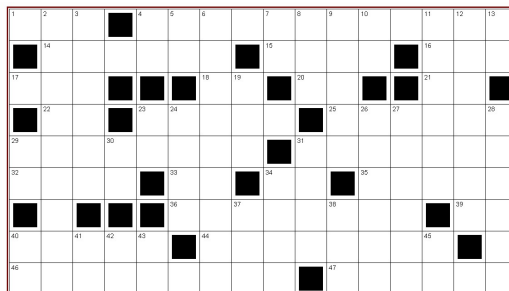
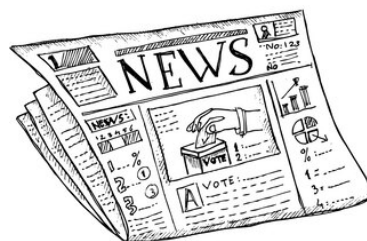
Martedì 01 ottobre

Ore 10.00

Chiacchiere al bar
con Raffaella

Raffaella, nostra volontaria, vi aspetta in sala bar per leggere e commentare insieme i giornali del nostro Cantone e per risolvere i cruciverba dei nostri quotidiani preferiti.

Infine si lascerà spazio a qualche gioco di parole.



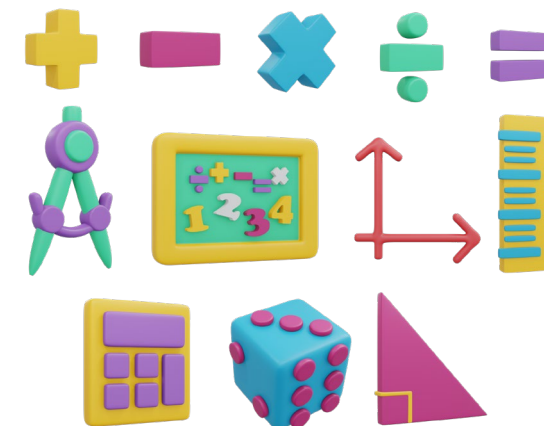
Mercoledì 02 ottobre

Ore 15.15

Giochi matematici

Anche ad ottobre non ci facciamo mancare le novità!

Abbiamo scoperto che moltissimi di voi sono amanti dei numeri e per questo motivo, oggi in sala bar, vi proponiamo una sfida a squadre a tema matematico!



Calcoli, problemi, quiz di logica, e un po' di geometria vi daranno la possibilità di vincere qualche premio! Mettetevi in gioco e non dimenticatevi di divertirvi!

Giovedì 03 ottobre
Prima parte: 10.00
Seconda parte: 15.15

Cinema

La Grande scommessa

Uscito nelle sale cinematografiche americane l'11 dicembre 2015 ed in quelle italiane il 7 gennaio 2016, La grande scommessa è un film scritto e diretto da Adam McKay. La trama racconta la storia vera che ha portato alla più grande crisi economica a livello internazionale dopo il crollo della borsa di Wall Street nel 1929: la Grande Recessione del 2008.

4 NOMINATION AI GOLDEN GLOBE®
TRA CUI
MIGLIOR FILM
MIGLIOR ATTORE || CHRISTIAN BALE || MIGLIOR ATTORE || STEVE CARELL ||



Venerdì 04 ottobre
Ore 10.30

Brain Gym

Ginnastica per il cervello attraverso i movimenti del corpo

Nadia in sala bar vi propone il brain gym: un'attività di movimento che attiva e stimola le funzioni del cervello, come la coordinazione, la memoria e il linguaggio.



Sabato 05 ottobre
Ore 16.00

Santa Messa

Nella cappella del 3° piano potrete partecipare alla Santa Messa.



**PROPOSTE
SETTIMANALI**

Residenza Visagno Claro