Lunedì 28 ottobre
Ore 10.15

Yoga

Su iscrizione

In sala attivazione conoscerete una nuova persona, accompagnata da Nadia, che vi presenterà questa attività legata al movimento e alla respirazione! La filosofia dello yoga nasce dalla cultura indiana. Si basa sull'idea che la mente, il corpo e lo spirito sono interconnessi.

Ore 15.15

Il rompiscatole

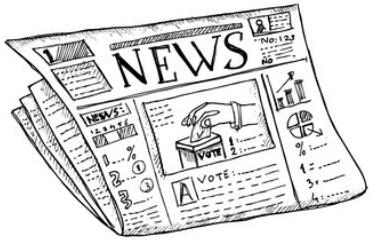
Alessia e Giovanni in sala attivazione hanno preso spunto da un gioco proposto alla RSI "Il rompiscatole" e vi aspettano per un' ora di divertimento.

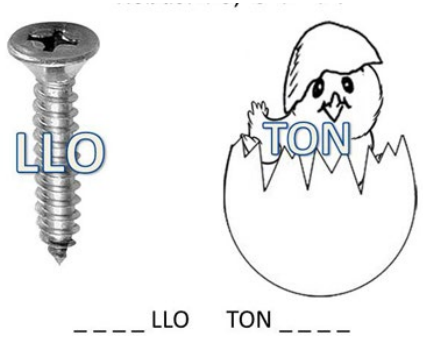
Martedì 29 ottobre
Ore 10.00

Chiacchiere al bar

Come consuetudine, la nostra volontaria Raffaella, vi aspetta in sala bar per leggere e commentare insieme i giornali del nostro Cantone e per risolvere il cruciverba de "La Regione".

Infine si lascerà spazio a qualche gioco di parole.





Mercoledì 30 ottobre
Ore 10.30

Movimento

In occasione della festa di oggi pomeriggio iniziamo a riscaldare anima e corpo, così da farci trovare pronti! Alessia vi attende numerosi in sala bar per mostrarvi qualche esercizio di movimento.

Ore 15.00

Festa dei compleanni

In sala bar avrete l'opportunità di omaggiare i festeggiati di questo mese!!! Un'ottima torta e il musicista Mario Bertolini, con la sua pianola, vi aspettano numerosi!

Giovedì 31 ottobre

Ore 10.00

Marmellata di zucca

In sala attivazione Alessia ha bisogno del vostro aiuto per preparare una deliziosa marmellata di zucca.

Ore 15.30

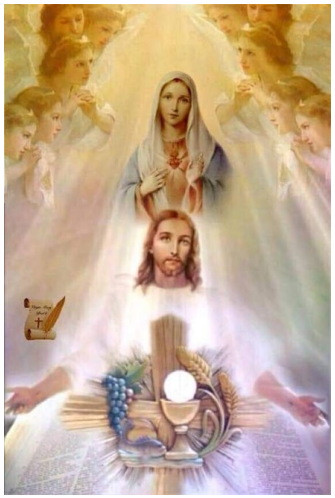
Le nostre tradizioni legate a Ognissanti

Con Alessia in sala attivazione potrete riscoprire e rievocare i vostri ricordi in merito la prossima festività che ci aspetta.

Venerdì 01 novembre

Ognissanti

Il servizio attivazione rimane chiuso



"Il giorno di tutti i Santi, noto anche come Ognissanti, è una festa di certe chiese cristiane che celebrano insieme la gloria e l'onore di tutti i santi, compresi quelli non canonizzati"

Sabato 02 novembre

Ore 16.00

Santa Messa

Nella cappella del 3° piano potrete partecipare alla Santa Messa.

PROPOSTE SETTIMANALI

Residenza Visagno Claro