

Lunedì 02 dicembre

Ore 10.15

Giochi di movimento



Questa mattina Alessia vi aspetta in sala attivazione per dei giochi di movimento. Pronti a divertirvi!?



Ore 15.15

Tombola

Alessia vi aspetta in sala bar per la tanto amata tombola! Cartella e interessanti premi saranno pronti per voi!



Martedì 03 dicembre

Ore 10.00

Chiacchiere al bar

Come ogni martedì, la nostra volontaria Raffaella, vi aspetta in sala bar per leggere e commentare insieme i giornali del nostro Cantone e per risolvere il cruciverba de "La Regione".

Infine si lascerà spazio a qualche gioco di parole.



*"Leggere il giornale è come guardare lo specchio della realtà: riflette ciò che accade nel mondo, ma a volte nasconde più di quanto mostri."*

Mercoledì 04 dicembre

Ore 10.30

Movimento

Fare movimento è un modo pratico e semplice per prendersi cura di sé. Il movimento quotidiano agisce positivamente sul fisico e sull'umore. Promuove una buona qualità di vita a tutte le età! Sonia e Joan vi aspettano in sala bar.



Ore 15.15

Trova l'intruso

Oggi Sonia vi aspetta in sala attivazione con il gioco di logica "trova l'intruso"! Usate la vista, l'intuito e il vostro sapere.

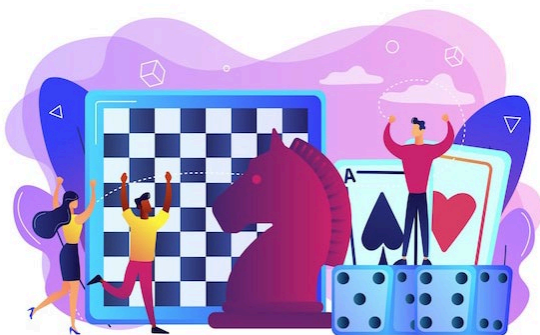


**Giovedì 05 dicembre**

**Ore 10.00**

**Attività ai piani**

Questa mattina Giovanni e Joan saliranno ai piani per intrattenervi con qualche gioco di società o altro a vostra scelta.



**Ore 15.15**

**Atelier di Natale**

Oggi pomeriggio, Sonia vi aspetta in sala attivazione per realizzare insieme delle bellissime creazioni per le nostre bancarelle Natalizie!



**Venerdì 06 dicembre**

**Ore 10.15**

**San Nicolao**

In sala bar questa mattina come da tradizione, San Nicolao accompagnato dai ragazzi della scuola elementare di Claro, verranno in visita per deliziarci con dolci e canti Natalizi.



**Sabato 07 dicembre**

**Ore 16.00**

**Santa Messa**

Nella cappella del 3° piano potrete partecipare alla Santa Messa.



**PROPOSTE  
SETTIMANALI**

*Residenza Visagno Claro*