

**Lunedì 25 novembre**

**Ore 10.30**

**Brain Gym**

**Ginnastica per il cervello  
attraverso i movimenti del  
corpo**

In sala bar con Nadia, torna un'attività di movimento che attiva e stimola le funzioni del cervello, come la coordinazione, la memoria e il linguaggio.



**Ore 15.15**

**Identikit**

Pronti ad indovinare il personaggio Misterioso? Oggi pomeriggio Alessia vi aspetta in sala attivazione per un'ora di divertimento!

**Martedì 26 novembre**

**Ore 10.00**

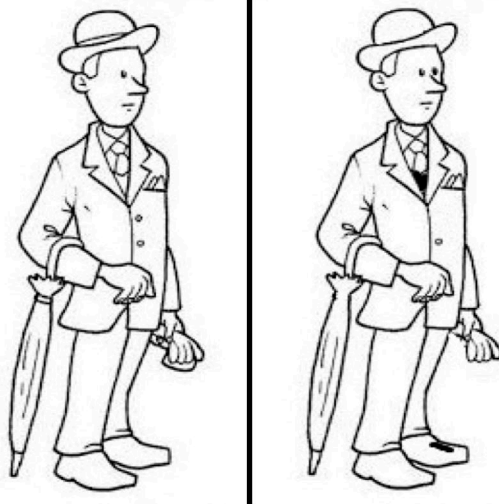
**Chiacchiere al bar**

Come ogni martedì, la nostra volontaria Raffaella, vi aspetta in sala bar per leggere e commentare insieme i giornali del nostro Cantone e per risolvere il cruciverba de "La Regione".

Infine si lascerà spazio a qualche gioco di parole.



TROVA LE DIFFERENZE  
LE DUE VIGNETTE SONO DIFFERENTI PER 7 PARTICOLARI.  
TROVATELI:



**Mercoledì 27 novembre**

**Ore 10.30**

**Movimento**

Fare movimento è un modo pratico e semplice per prendersi cura di sé. Il movimento quotidiano agisce positivamente sul fisico e sull'umore. Promuove una buona qualità di vita a tutte le età! Sonia vi aspetta in sala bar.



**Ore 15.15**

**Impiccato**

Oggi pomeriggio, Sonia e il suo team vi aspettano in sala bar con il gioco dell'impiccato e non solo!

**Giovedì 28 novembre**

**Ore 10.00**

**Attività ai piani**

Questa mattina Giovanni e Joan saliranno ai piani per intrattenervi con qualche gioco di società o altro a vostra scelta.



**Ore 15.15**

**Atelier di Natale**

Oggi pomeriggio, Sonia vi aspetta in sala attivazione per realizzare insieme delle bellissime creazioni per le nostre bancarelle Natalizie!



**Venerdì 29 novembre**

**Ore 15.00**

**Festa dei compleanni**

In sala bar avrete l'opportunità di omaggiare i festeggiati di questo mese!!! Un'ottima torta e Ivo Maggetti con la sua fisarmonica, vi aspettano numerosi.



**Sabato 30 novembre**

**Ore 16.00**

**Santa Messa**

Nella cappella del 3° piano potrete partecipare alla Santa Messa.



**PROPOSTE  
SETTIMANALI**

*Residenza Visagno Claro*