

**Lunedì 5 maggio**  
**Ore 10:00**



### **GIORNALE E CRUCIVERBA**

Appuntamento fisso in sala bar!  
Raffaella, la nostra volontaria, vi attende per aggiornarvi sui fatti avvenuti nel fine settimana nel mondo.  
Rimanete fino alla fine per completare il cruciverba de “La Regione” e dare spazio a qualche gioco di parole.

---

**Martedì 6 maggio**  
**Ore 10:30**

### **MOVIMENTO**

Muoversi ogni giorno, anche con piccoli passi, è il segreto per restare attivi, sereni e sentirsi vivi a ogni età.  
Vi aspettiamo in sala bar per risvegliare corpo e mente!

**Ore 15:15**

### **INCONTRA UNO SCRITTORE**

Il racconto di una fabbrica Ticinese che nel Novecento, attirando nella Val Leventina centinaia di lavoratori, ha trasformato la piccola località di Bodio in un centro industriale.

**Mercoledì 7 maggio**  
**Ore 15.00**



### **GIORNATA CON LA PROTEZIONE CIVILE**

**Ore 09:30 3° PIANO**  
**Ore 10:30 1° E 2° PIANO**

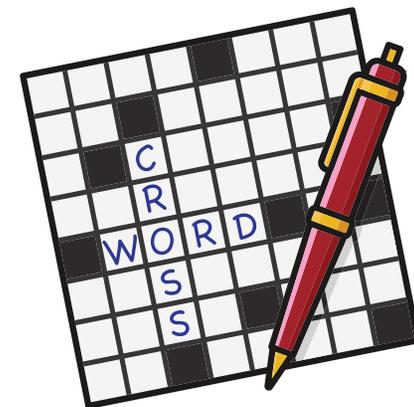
Avremo il piacere di accogliere la Protezione Civile, che ci racconterà il prezioso ruolo che svolge ogni giorno per la sicurezza e il benessere della nostra comunità.

---

**Giovedì 8 Maggio**  
**Ore 15.15**

### **CRUCIVERBONE**

Sonia vi aspetta numerosi in sala bar e ha bisogno del vostro aiuto per poter completare due super cruciverba. Un modo perfetto per passare il tempo in allegria, tenere allenata la mente e imparare nuove nozioni.



**Venerdì 9 maggio**

**Ore 10:15**

### **DANZA DA SEDUTI**

In sala bar, con la nostra affezionata Melissa Pasion, il movimento incontra la musica e i colori: un'esperienza coinvolgente in cui ogni gesto diventa danza e ogni colore un'emozione, che dà vita a un'espressione unica e personale.

**Ore 15:15**

### **INTRATTENIMENTO LIBERO**

Sonia vi aspetta in Sala Attivazione: uno spazio aperto e senza impegni, dove potete dedicarvi a ciò che vi piace di più.

Che sia per condividere un hobby, chiacchierare in compagnia o semplicemente rilassarsi con un po' di musica in sottofondo, questo è il momento giusto per prendervi del tempo per voi.

**Sabato 10 maggio**

**Ore 16:00**

### **SANTA MESSA**

Nella Cappella del terzo piano potrete partecipare alla Santa Messa.

# **PROPOSTE SETTIMANALI**

DAL 5 MAGGIO AL 11 MAGGIO



**SERVIZIO ATTIVAZIONE**