

Lunedì 12 maggio
Ore 10:00

GIORNALE E CRUCIVERBA

Appuntamento fisso in sala bar!
Raffaella, la nostra volontaria, vi attende per aggiornarvi sui fatti avvenuti nel fine settimana nel mondo.
Rimanete fino alla fine per completare il cruciverba de "La Regione" e dare spazio a qualche gioco di parole.

Ore 15:15
TOMBOLA



In sala bar il team Attivazione vi aspetta per la tanto amata tombola con cartelle e ricchi premi!

Martedì 13 maggio
Ore 10:30

MOVIMENTO

Muoversi ogni giorno, anche con piccoli passi, è il segreto per restare attivi, sereni e sentirsi vivi a ogni età.
Vi aspettiamo in sala bar per risvegliare corpo e mente!

Mercoledì 14 maggio
Ore 10.00

SMOOTHIE DI VERDURE

Alessia e Tosca vi aspettano in sala attivazione dove avrete l'occasione di preparare e gustare una bibita rinfrescante e creativa, utilizzando solo verdure fresche di stagione.



Ore 15:15

LA CESTA DEI RICORDI

In sala attivazione vi attende un viaggio tra i ricordi. Potrete esplorare oggetti antichi, come un vecchio orologio in legno, una moneta consumata dal tempo o una fotografia sbiadita, per risvegliare i sensi e le emozioni.

Giovedì 15 Maggio
Ore 10.00

DIALOGHI SONORI

In sala bar, il duo composto da Mauro Bonomi e Alvaro Stoppa, vi propone un repertorio che viaggia tra le melodie dei ricordi.

Venerdì 16 maggio
Ore 10:15

ORCHESTRA IN MOVIMENTO

Melissa e Sonia vi aspettano in sala bar, pronte a guidarvi in un'attività divertente e dinamica che unisce musica, ritmo, strumenti, movimento e coordinazione.

Un'occasione perfetta per mettersi in gioco, divertirsi insieme e lasciarsi trasportare dal potere della musica.



Sabato 17 maggio
Ore 16:00

SANTA MESSA

Nella Cappella del terzo piano potrete partecipare alla Santa Messa.



PROPOSTE SETTIMANALI

DAL 12 MAGGIO AL 18 MAGGIO



SERVIZIO ATTIVAZIONE