

CENTRO DIURNO TERAPEUTICO Residenza Visagno Claro



16 giugno 2025

Chiacchiere al bar, lettura del giornale e giochi di parole

Momento di socializzazione e condivisione con i residenti della Residenza Visagno.



2° incontro Stimolazione cognitiva: Fiorire con la mente

Prosegue il nostro viaggio nel meraviglioso mondo dei fiori presenti sul nostro territorio. Attraverso attività di composizione floreale, cercheremo di stimolare la nostra percezione tattile, olfattiva e cromatica

17 giugno 2025

Movimento

Muoversi é un modo pratico e semplice per prendersi cura di sé. Il movimento quotidiano agisce positivamente sul fisico e sull'umore. Promuove una buona qualità di vita a tutte le età.

Fun & Drums

Utilizzando le palle Bobath come strumenti musicali, gli utenti vengono guidati a suonare seguendo il ritmo. I protagonisti di questa attività sono concentrazione, coordinazione e memoria!



18 giugno 2025

Canto

Passeremo insieme un momento di divertimento all'insegna della musica e del canto, insieme a Loreda e la sua chitarra



Alzheimer Café

Dalle 15:00 alle 17:00, presso l'hotel Unione di Bellinzona, si condivideranno informazioni, esperienze e vissuti inerenti l'accompagnamento e la cura delle persone con demenza. Il tema di oggi sarà la **Kinesiologia** con la presenza di una terapeuta complementare.



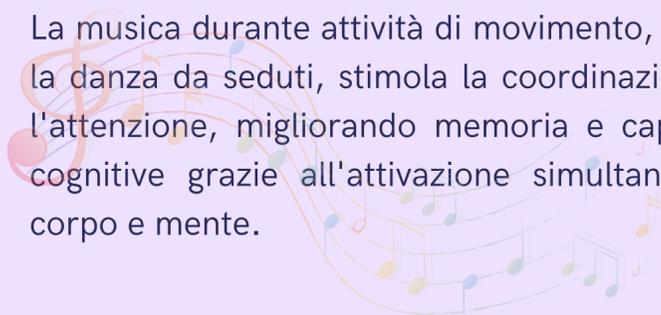
19 giugno 2025

Oggi il Centro Diurno Terapeutico rimane chiuso per la festività

20 giugno 2025

Danza da seduti

La musica durante attività di movimento, come la danza da seduti, stimola la coordinazione e l'attenzione, migliorando memoria e capacità cognitive grazie all'attivazione simultanea di corpo e mente.



3° inc. Stim. cognitiva: Le erbe aromatiche un viaggio sensoriale e cognitivo

Il percorso continua attraverso un laboratorio di giardinaggio dedicato alla cura e coltivazione delle erbe aromatiche. Potremmo così sviluppare le nostre abilità manuali, accompagnati dagli odori caratteristici e aromatici delle nostre piccole piante.



Contattaci

091/873 44 25

centrodiurno@residenzavisagno.ch

www.residenzavisagno.ch