

CENTRO DIURNO TERAPEUTICO Residenza Visagno Claro



30 giugno 2025



Chiacchiere al bar, lettura del giornale e giochi di parole

Momento di socializzazione e condivisione con i residenti della Residenza Visagno.

4° incontro Stimolazione cognitiva: Fiorire con la mente

Continuiamo il nostro percorso cercando di scoprire tutto quello che i fiori riescono a comunicare attraverso i loro colori e profumi.

01 luglio 2025

Movimento

Muoversi é un modo pratico e semplice per prendersi cura di sé. Il movimento quotidiano agisce positivamente sul fisico e sull'umore. Promuove una buona qualità di vita a tutte le età.

Momento di relax

Dopo pranzo andremo a fare una passeggiata con merenda fuori porta.



02 luglio 2025

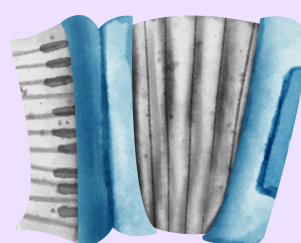
Attualmente le attività del mercoledì sono sospese

Durante la mattinata all'interno del Centro Diurno è garantita comunque la presenza di un operatore, per rispondere ad eventuali vostre richieste, comunicazioni o segnalazioni.

03 luglio 2025

Dialoghi sonori

Ritornano i nostri amati Dialoghi Sonori con il gruppo musicale "Bon Bon" composto da Mauro Bonomi, tenore, e Giovanni Bonariva fisarmonicista.



3° Incontro: Fondazione orchidea - Composizione di fioriere

Come sempre, subito dopo pranzo torneremo a trovare i nostri amici della Fondazione Orchidea. Oggi ci cimenteremo nella creazione di fioriere con l'utilizzo di fiori biologici di loro produzione. Dopo il duro lavoro, il meritato relax consumando una gustosa merenda tutti insieme.

04 luglio 2025

Ginnastica dolce seguendo i principi fondamentali del Tai-Chi



Attraverso movimenti lenti e fluidi ed esercizi di respirazione e concentrazione, raggiungeremo un stato di benessere psico-fisico e di completo equilibrio tra corpo e mente.

5° inc. Stim. cognitiva: Le erbe aromatiche un viaggio sensoriale e cognitivo

Ripercorreremo tutto il percorso fatto insieme, condividendo emozioni ed esperienze provate e degustando alcuni preparati aromatici.



Contattaci

091/873 44 25

centrodiurno@residenzavisagno.ch

www.residenzavisagno.ch