

CENTRO DIURNO TERAPEUTICO Residenza Visagno Claro



14 luglio 2025



Chiacchiere al bar, lettura del giornale e giochi di parole

Momento di socializzazione e condivisione con i residenti della Residenza Visagno.

Il potere della lettura

Questo pomeriggio ci dedicheremo alla lettura di alcuni libri che raccontano un pò del nostro passato. Attraverso questi racconti cercheremo di stimolare i ricordi, l'immaginazione, la capacità di comprensione e perché no ... magari ampliando anche il nostro bagaglio di conoscenze.

15 luglio 2025



Arte pasticceria

Durante la mattinata scopriremo il meraviglioso mondo dell'arte "bianca": attraverso racconti e ricordi legati alla nostra tradizione, prepareremo insieme una deliziosa torta che mangeremo per merenda.

Fun & Drums

Utilizzando le palle Bobath come strumenti musicali, gli utenti vengono guidati a suonare seguendo il ritmo. I protagonisti di questa attività sono concentrazione, coordinazione e memoria!



16 luglio 2025

Attualmente le attività del mercoledì sono sospese

Durante la mattinata all'interno del Centro Diurno è garantita comunque la presenza di un operatore, per rispondere ad eventuali vostre richieste, comunicazioni o segnalazioni.

17 luglio 2025



Cuciniamo insieme

Sfrutteremo la mattinata per rispolverare alcune nozioni base della cucina internazionale, dopodiché sotto l'attenta guida di Ajla e Vincenzo, prepareremo un buon pranzetto che condivideremo tutti insieme.

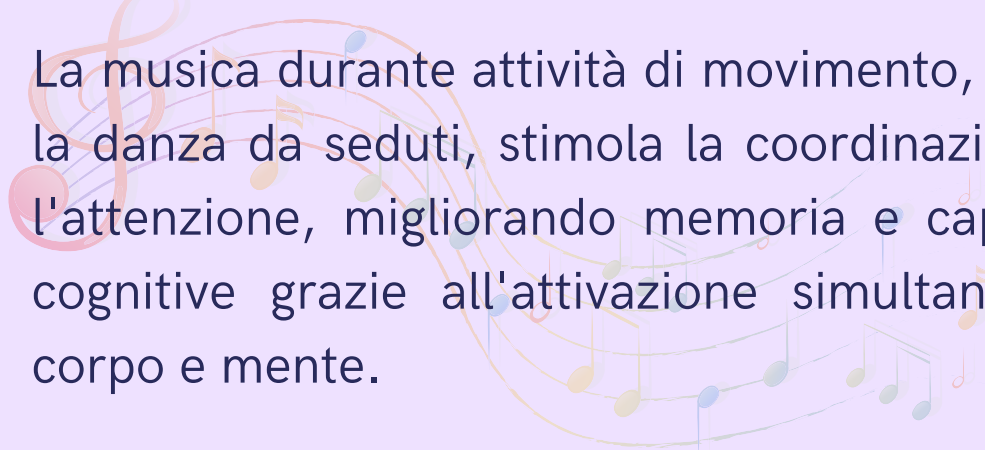
2° Incontro: Laboratorio di Arte Emozionale

Prosegue l'affascinante percorso che vede l'arte come strumento terapeutico: grazie ai preziosi insegnamenti di Nadia, ognuno di noi avrà la possibilità di comunicare ed esprimersi attraverso la pittura e i colori.

18 luglio 2025

Danza da seduti

La musica durante attività di movimento, come la danza da seduti, stimola la coordinazione e l'attenzione, migliorando memoria e capacità cognitive grazie all'attivazione simultanea di corpo e mente.



Ginnastica dolce

Concludiamo la settimana con un piccolo momento di assoluto relax: attraverso dolci esercizi di respirazione e concentrazione raggiungeremo un stato di benessere psico-fisico e di completo equilibrio tra corpo e mente.

Contattaci

091/873 44 25

centrodiurno@residenzavisagno.ch

www.residenzavisagno.ch