

Lunedì 07 luglio
Ore 10:00



GIORNALE E CRUCIVERBA

Appuntamento fisso in sala bar!
Raffaella, la nostra volontaria, vi attende per aggiornarvi sui fatti avvenuti durante il fine settimana nel mondo.

Rimanete fino alla fine per completare il cruciverba de “La Regione” e dare spazio a qualche gioco di parole.

Ore 15:15

TOMBOLA 1° E 2° PIANO



In sala attivazione Sonia vi aspetta per la tanto amata tombola con cartelle e ricchi premi!

Martedì 08 luglio
Ore 10:15

SUL FILO DEL TEMPO

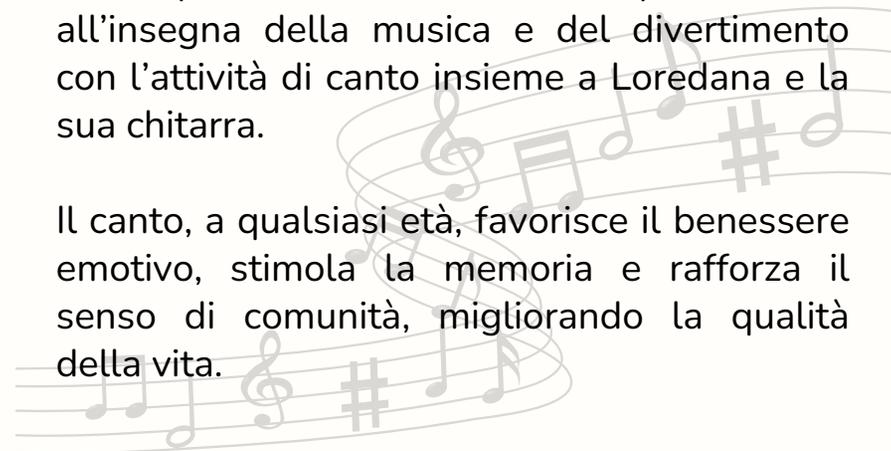
In sala attivazione, Nadia vi aspetta per il terzo incontro dedicato al libro “**Sul filo del tempo**”; un’occasione preziosa per lasciarsi guidare dai ricordi e dalle emozioni che le parole sanno evocare.

Mercoledì 09 luglio
Ore 10:00

CANTO

Vi aspettiamo in terrazza per un’ora all’insegna della musica e del divertimento con l’attività di canto insieme a Loredana e la sua chitarra.

Il canto, a qualsiasi età, favorisce il benessere emotivo, stimola la memoria e rafforza il senso di comunità, migliorando la qualità della vita.



Giovedì 10 luglio
Ore 10:15

DOCUMENTARIO: FIUME TICINO

La regione più soleggiata della Svizzera deve il suo nome a questo fiume, il cui corso ha origine da due sorgenti poste ad oltre 2000 metri di altitudine.

Dal Passo della Novena e da quello del San Gottardo, il Ticino scorre per 91 chilometri attraverso il cantone prima di entrare in territorio italiano.

Venerdì 11 luglio

Ore 10:15

DANZA DA SEDUTI

In sala bar, con la nostra affezionata Melissa Pasion, il movimento incontra la musica e i colori: un'esperienza coinvolgente in cui ogni gesto diventa danza e ogni colore un'emozione, che da vita a un'espressione unica e personale.

La combinazione di musica e movimento amplifica i benefici di entrambe le attività, poiché la musica stimola l'emotività, la memoria e il ritmo interno, mentre il movimento attiva il corpo, migliora la coordinazione e rafforza le capacità motorie; insieme creano un'esperienza multisensoriale che coinvolge mente e corpo in modo armonico, facilitando l'apprendimento, l'espressione personale e il benessere psicofisico in maniera più profonda ed efficace rispetto a quando vengono praticate separatamente.

Sabato 12 luglio

Ore 16:00

SANTA MESSA

Nella sala attivazione potrete partecipare alla Santa Messa.

PROPOSTE SETTIMANALI

DAL 07 LUGLIO AL 13 LUGLIO



SERVIZIO ATTIVAZIONE