

# CENTRO DIURNO TERAPEUTICO Residenza Visagno Claro



## 15 Settembre 2025 Chiacchiere al bar, lettura del giornale e giochi di parole



Momento di socializzazione e condivisione con i residenti della Residenza Visagno.

## Tombola in compagnia

Dedicheremo parte del pomeriggio al tradizionale gioco della Tombola: stimolante per la memoria, l'attenzione e il riconoscimento numerico, ci permetterà di passare qualche ora piacevole insieme. Ovviamente non mancheranno "ricchi" premi.

## 16 Settembre 2025 Stimolazione delle Abilità Manuali



Grazie a semplici esercizi ed attività manuali, svilupperemo la nostra creatività e coordinazione. Il "fare" con le mani è un ottimo stimolo cognitivo.

## Fun & Drums

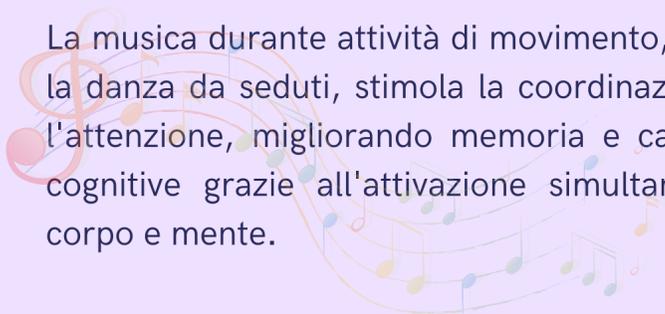
Utilizzando le palle Bobath come strumenti musicali, gli utenti vengono guidati a suonare seguendo il ritmo. I protagonisti di questa attività sono concentrazione, coordinazione e memoria!



## 17 Settembre 2025 Attualmente le attività del mercoledì sono sospese

## 18 Settembre 2025 Danza da seduti

La musica durante attività di movimento, come la danza da seduti, stimola la coordinazione e l'attenzione, migliorando memoria e capacità cognitive grazie all'attivazione simultanea di corpo e mente.



## 3° Inc. Stim. cognitiva: Le note del Ticino: viaggio nella musica popolare e nella memoria

Nonostante il Ticino non abbia dei balli popolari specifici, possiede una ricca tradizione musicale e di ballo che include musiche e danze folcloristiche ispirate a contesti alpini e valligiani. Il nostro viaggio continua ...

## 19 Settembre 2025 Ginnastica dolce seguendo i principi fondamentali del Tai-Chi



Attraverso movimenti lenti e fluidi ed esercizi di respirazione e concentrazione, raggiungeremo un stato di benessere psico-fisico e di completo equilibrio tra corpo e mente.

## 3° Inc. Stim. cognitiva: I castelli di Bellinzona custodi della storia del Ticino

I castelli medievali del Ticino sono testimonianze straordinarie di un'epoca di conflitti e alleanze; inoltre non erano solo strutture difensive, ma anche simboli di potere e prestigio. Oggi approfondiremo come alcuni eventi abbiano influenzato il significato che oggi queste strutture hanno per ognuno di noi.

## Contattaci

091/873 44 25

centrodiurno@residenzavisagno.ch

www.residenzavisagno.ch