

Lunedì 15 settembre

Ore 10:30

GIORNALE E CRUCIVERBA

Appuntamento fisso in sala bar!

Sonia, vi attende per aggiornarvi sui fatti avvenuti durante il fine settimana nel mondo. Rimanete fino alla fine per completare il cruciverba de "La Regione" e dare spazio a qualche gioco di parole.

Ore 15:15

TIP TAP

È di ritorno un'attività che ti farà battere i piedi... anche da seduti!

Un'esperienza divertente e ritmata!

Se non hai mai fatto tip tap prima, ti aspettiamo in sala bar!



Martedì 16 settembre

Ore 10:30

MOVIMENTO

Muoversi ogni giorno, anche con piccoli passi, è il segreto per restare attivi, sereni e sentirsi vivi a ogni età.

Vi aspettiamo in sala bar per risvegliare corpo e mente!

Mercoledì 17 settembre

Ore 10:00

SNOEZELEN A TEMA

In sala attivazione, Alessia vi invita a vivere un'esperienza sensoriale delicata e coinvolgente, ispirata all'uva, frutto simbolo di abbondanza, ricordi e legame con la terra.

Attraverso profumi, colori, oggetti e sapori, sarà possibile risvegliare i sensi e lasciarsi guidare in un piccolo viaggio fatto di emozioni semplici e autentiche.



Giovedì 18 settembre

Ore 10:15

DANZA DA SEDUTI

In sala bar, con la nostra affezionata Melissa Pasion, il movimento incontra la musica e i colori: un'esperienza coinvolgente in cui ogni gesto diventa danza e ogni colore un'emozione, che dà vita a un'espressione unica e personale.

Ore 15:15

QUIZ RIVIERA

Alessia vi aspetta in sala attivazione per un quiz appassionante sulla nostra bellissima regione.

Venerdì 19 settembre

Ore 10:15

È TEMPO DI CACCIA

Sonia vi aspetta numerosi per partecipare a un momento speciale dedicato alla caccia, una tradizione profondamente radicata nella vita e nella cultura delle nostre valli ticinesi. Da generazioni, questa pratica ha accompagnato la storia delle comunità locali, intrecciandosi con il rispetto per la natura, la conoscenza degli animali selvatici e le stagioni che scandiscono il ritmo della montagna.

Sarà un'occasione per fare un piccolo viaggio nella storia, nelle tradizioni e nei ricordi del nostro territorio, per ritrovare emozioni autentiche e condividere momenti di convivialità e riflessione. Un modo per sentirsi uniti, parte di una comunità che ha saputo conservare e tramandare un patrimonio culturale prezioso e ricco di significato.

Sabato 20 settembre

Ore 16:00

SANTA MESSA

Nella cappella al 3° piano potrete partecipare alla Santa Messa.

PROPOSTE SETTIMANALI

DAL 15 SETTEMBRE AL 21 SETTEMBRE



SERVIZIO ATTIVAZIONE