

Lunedì 20 ottobre

Ore 10:15

ATELIER 1° PIANO

Sonia vi invita in sala attivazione, per creare insieme delle splendide decorazioni in vista della castagnata di questo venerdì.

Sarà un'occasione speciale per divertirsi e dare spazio alla vostra creatività.

Ore 15:15

TOMBOLA

In sala bar ritorna la nostra mitica Tombola!

Porta la tua voglia di divertirti... al resto ci penserà la fortuna!



Martedì 21 ottobre

Ore 10:15

MOVIMENTO

Anche i gesti più semplici, se fatti con costanza, possono fare la differenza nel ritrovare equilibrio, energia e serenità.

Alessia vi aspetta in sala bar per un momento insieme dedicato al movimento dolce e al buonumore: risvegliamo corpo e mente... con il sorriso!

Mercoledì 22 ottobre

Ore 15:15

CANTO

Loredana e la sua inseparabile chitarra, vi aspettano in sala bar per immergersi in un momento di musica collettiva, cantando insieme le canzoni più amate.

Un'occasione per lasciarsi trasportare dalle note e trascorrere un'ora spensierata in compagnia!



Giovedì 23 ottobre

Ore 10:15

DANZA DA SEDUTI

In sala bar, con l'affezionata Melissa Pasian, movimento, musica e colori si fondono in un'esperienza unica: ogni gesto è danza, ogni colore è emozione.

Ore 15:15

NARRARSI

Attraverso una fotografia, un profumo o un sapore, riemergono ricordi, emozioni e racconti del passato. Sono tracce del nostro vissuto che, custodite nella memoria, ci permette di ritrovarci, di raccontarci e di dare voce alla nostra storia personale. Sonia non vede l'ora di ascoltarvi.

Venerdì 24 ottobre
Ore 15:00

CASTAGNATA

Vi aspettiamo in sala bar per una gustosa castagnata in compagnia, dove il profumo delle castagne si unirà al sapore del lardo e al calore di una tazza di tè fumante.

Un'occasione per stare insieme, godersi i sapori della stagione e condividere un pomeriggio all'insegna della tradizione e del buonumore!
Non mancate!



Sabato 25 ottobre
Ore 16:00

SANTA MESSA

Nella cappella al 3° piano potrete partecipare alla Santa Messa.



PROPOSTE SETTIMANALI

DAL 20 OTTOBRE AL 26 OTTOBRE



SERVIZIO ATTIVAZIONE