



CENTRO DIURNO TERAPEUTICO Residenza Visagno Claro

27 ottobre 2025

Incontra uno scrittore

Questa settimana avremo l'onore di ospitare la scrittrice Renata Gepp-Guarino, che con la presentazione del suo libro ci condurrà in un viaggio stimolante e ricco di emozioni.



Ginnastica dolce

Un momento di assoluto relax: attraverso dolci esercizi di respirazione e concentrazione raggiungeremo un stato di benessere psico-fisico e di completo equilibrio tra corpo e mente.

28 ottobre 2025

3° Inc. Stim. cognitiva: I fiumi del nostro cantone

Oggi metteremo alla prova le nostre conoscenze e nozioni geografiche rispetto ai fiumi del nostro territorio: nomi, localizzazioni ed importanza socioculturale.
Un viaggio per stimolare la memoria, l'orientamento e l'attenzione.

Fun & Drums

Utilizzando le palle Bobath come strumenti musicali, gli utenti vengono guidati a suonare seguendo il ritmo. I protagonisti di questa attività sono concentrazione, coordinazione e memoria!



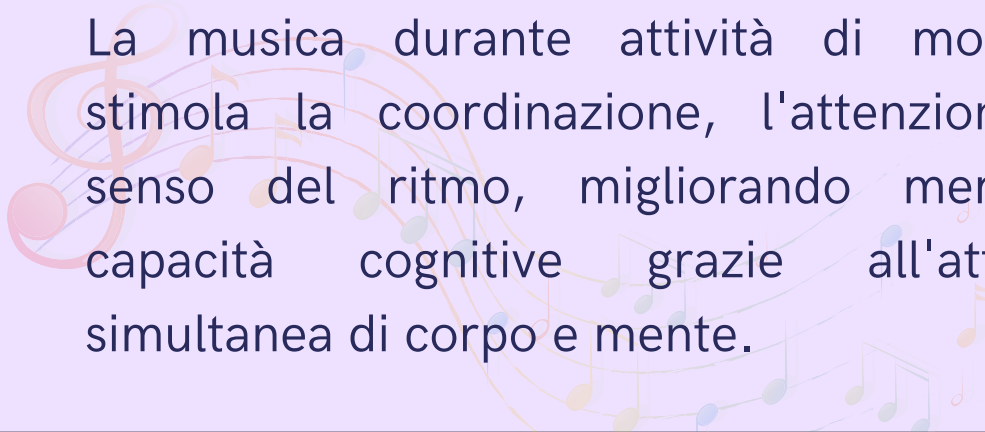
29 Ottobre 2025

Attualmente le attività del mercoledì sono sospese

30 Ottobre 2025

Orchestra in movimento

La musica durante attività di movimento, stimola la coordinazione, l'attenzione, e il senso del ritmo, migliorando memoria e capacità cognitive grazie all'attivazione simultanea di corpo e mente.



Stimolazione sensoriale: olfatto, tatto ed udito

All'interno di un ambiente piacevole e rilassante ricco di stimoli sensoriali, cercheremo di mantenere le nostre abilità olfattive, tattili ed uditive, cercando di riconoscere oggetti, odori e suoni.

31 Ottobre 2025

Atelier abilità manuali: Cestino autunnale

Attraverso semplici attività manuali creeremo un momento di convivialità andando ad incentivare le nostre abilità artistiche nascoste e la nostra creatività. Il risultato finale? Sicuramente una gradita sorpresa!



Merenda in compagnia

Un pomeriggio di assoluto relax da passare tutti insieme chiacchierando e condividendo storie e ricordi, davanti ad un buon the e qualche squisita leccornia.



Contattaci

091/873 44 25

centrodiurno@residenzavisagno.ch

www.residenzavisagno.ch