



CENTRO DIURNO TERAPEUTICO Residenza Visagno Claro



10 Novembre 2025 Stimolazione della Memoria

Un'intesa ma piacevole mattinata all'insegna della socializzazione e della condivisione di ricordi, che ci permetteranno di migliorare la nostra concentrazione e memorizzazione.

Ginnastica dolce seguendo i principi fondamentali del Tai-Chi

Attraverso movimenti lenti e fluidi ed esercizi di respirazione e concentrazione, raggiungeremo un stato di benessere psico-fisico e di completo equilibrio tra corpo e mente.



II Novembre 2025

4° Inc. Stim. cognitiva: I fiumi del nostro cantone

In quest'ultima tappa parleremo delle più belle ed affascinanti cascate presenti sul nostro territorio e di quei ponti che fin dai tempi remoti, hanno rappresentato l'unico mezzo di collegamento tra un comune e l'altro.

12 Novembre 2025 Attualmente le attività del mercoledì sono sospese

13 Novembre 2025 Danza da seduti

La musica durante attività di movimento, come la danza da seduti, stimola la coordinazione e l'attenzione, migliorando memoria e capacità cognitive grazie all'attivazione simultanea di corpo e mente.

2° Inc. Stim. cognitiva: Il Monte Ceneri - Storia e Paesaggio

Molte le opere di infrastruttura che negli anni sono sorte sul Monte Ceneri: importanti collegamenti autosradali e ferroviari che hanno affiancato la storica ed ancora utilizzata via di montagna. Condivideremo insieme esperienze e ricordi del nostro passato.

14 Novembre 2025 Incontra uno scrittore

Questa settimana avremo l'onore di ospitare lo scrittore e cantastorie Andrea Jacot Decombe, che ci regalerà emozioni e avventure indimenticabili conducendoci in un viaggio straordinario tra musica, teatro, storie e leggende.

2° Inc. Stim. cognitiva: Il San Gottardo - Porta tra il nord e il sud Europa

Inizialmente solo sentieri e mulattiere. Con il passare degli anni finalmente la nascita della strada carrozzabile fino ad arrivare alla realizzazione della 1° galleria ferroviaria ed infine a quella autostradale. Insieme vivremo le emozioni e i ricordi di un passato che vive ancora oggi in ognuno di noi.



Contattaci

091/873 44 25

centrodiurno@residenzavisagno.ch

www.residenzavisagno.ch