



CENTRO DIURNO TERAPEUTICO Residenza Visagno Claro

10 Novembre 2025 Stimolazione della Memoria

Un'intesa ma piacevole mattinata all'insegna della socializzazione e della condivisione di ricordi, che ci permetteranno di migliorare la nostra concentrazione e memorizzazione.

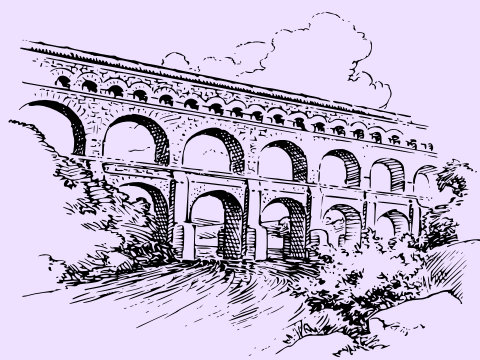
Ginnastica dolce seguendo i principi fondamentali del Tai-Chi

Attraverso movimenti lenti e fluidi ed esercizi di respirazione e concentrazione, raggiungeremo un stato di benessere psico-fisico e di completo equilibrio tra corpo e mente.



11 Novembre 2025 4° Inc. Stim. cognitiva: I fiumi del nostro cantone

In quest'ultima tappa parleremo delle più belle ed affascinanti cascate presenti sul nostro territorio e di quei ponti che fin dai tempi remoti, hanno rappresentato l'unico mezzo di collegamento tra un comune e l'altro.



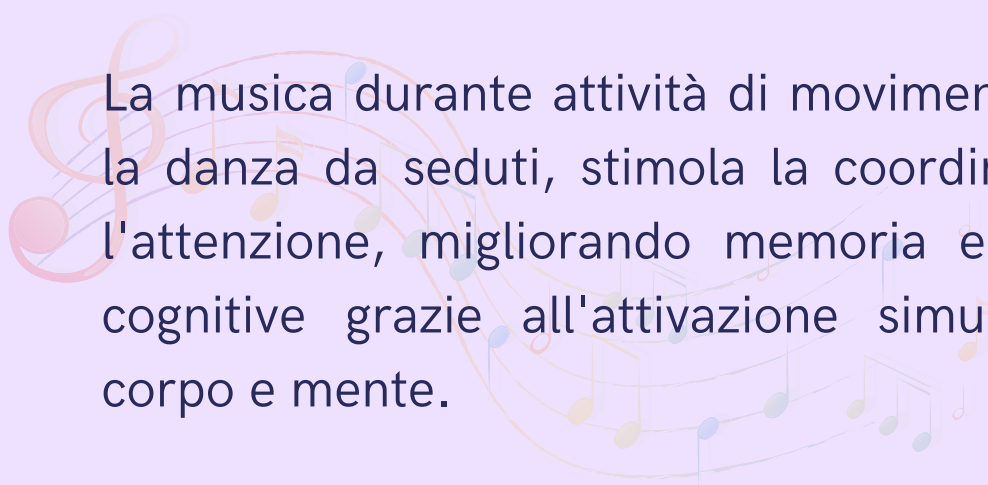
Canto e ballo da seduti con Melissa

Un piacevole pomeriggio in compagnia di Melissa che con la sua chitarra, ci trascinerà nel mondo del ballo e della musica popolare. Importante sarà la nostra partecipazione attiva di accompagnamento con piccoli strumenti musicali. Un momento di socializzazione e benessere, che incentiverà la nostra coordinazione e stimolazione sensoriale.

12 Novembre 2025 Attualmente le attività del mercoledì sono sospese

13 Novembre 2025 Danza da seduti

La musica durante attività di movimento, come la danza da seduti, stimola la coordinazione e l'attenzione, migliorando memoria e capacità cognitive grazie all'attivazione simultanea di corpo e mente.



2° Inc. Stim. cognitiva: Il Monte Ceneri - Storia e Paesaggio

Molte le opere di infrastruttura che negli anni sono sorte sul Monte Ceneri: importanti collegamenti autosradali e ferroviari che hanno affiancato la storica ed ancora utilizzata via di montagna. Condivideremo insieme esperienze e ricordi del nostro passato.

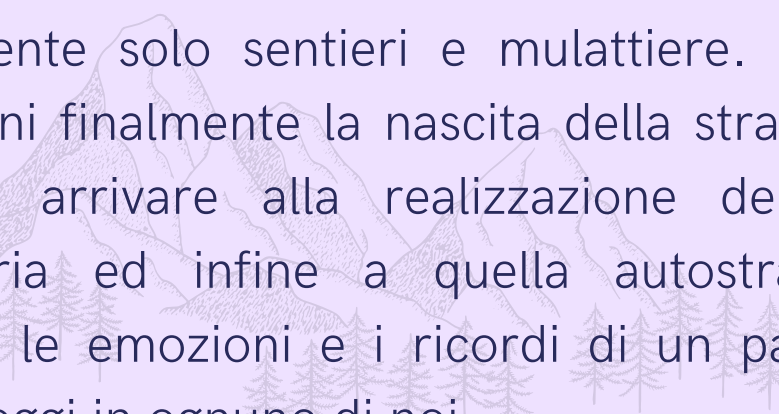
14 Novembre 2025 Incontra uno scrittore

Questa settimana avremo l'onore di ospitare lo scrittore e cantastorie Andrea Jacot Decombes, che ci regalerà emozioni e avventure indimenticabili conducendoci in un viaggio straordinario tra musica, teatro, storie e leggende.



2° Inc. Stim. cognitiva: Il San Gottardo - Porta tra il nord e il sud Europa

Inizialmente solo sentieri e mulattiere. Con il passare degli anni finalmente la nascita della strada carrozzabile fino ad arrivare alla realizzazione della 1° galleria ferroviaria ed infine a quella autostradale. Insieme vivremo le emozioni e i ricordi di un passato che vive ancora oggi in ognuno di noi.



Contattaci

091/873 44 25

centrodiurno@residenzavisagno.ch

www.residenzavisagno.ch