



CENTRO DIURNO TERAPEUTICO

Residenza Visagno - Claro



Attività Settimanali

09 Febbraio 2026 **Movimento al bar**

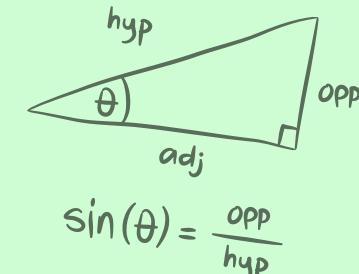


Muoversi è un modo pratico e semplice per prendersi cura di sé. Il movimento quotidiano agisce positivamente sul fisico e sull'umore. Promuove una buona qualità di vita a tutte le età.

Stim. Cogn: Logica e Matematica

Oggi ci cimerteremo in esercizi di logica, matematica e di ragionamento in completo e totale divertimento!

$$x = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$$



10 Febbraio 2026 **2° Stim. Cogn: La cucina Nostrana**



Uno dei pilastri della cucina ticinese sicuramente è la polenta, tradizionalmente cotta nel paiolo di rame sul fuoco a legna e diffusa già dal XIX secolo. Oggi andremo ad "assaporare" non solo con la mente il gusto, l'odore e i ricordi legati a questo piatto povero ma allo stesso tempo ricco di significati per ognuno di noi.

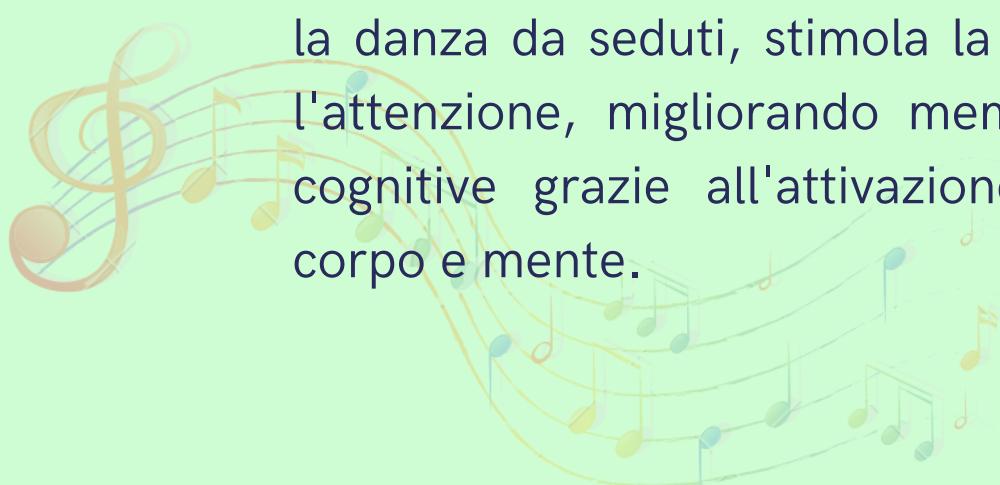
Fun & Drum con Melissa

Utilizzando le palle Bobath come strumenti musicali, gli utenti vengono guidati a suonare seguendo il ritmo. I protagonisti di questa attività sono concentrazione, coordinazione e memoria!



11 Febbraio 2026 **Attualmente le attività del mercoledì sono sospese**

12 Febbraio 2026 **Danza da seduti con Melissa**



La musica durante attività di movimento, come la danza da seduti, stimola la coordinazione e l'attenzione, migliorando memoria e capacità cognitive grazie all'attivazione simultanea di corpo e mente.

2° Stim. Cogn: I Mestieri Antichi in Ticino

Storicamente l'agricoltura in Ticino è sempre stata caratterizzata da piccole proprietà e tecniche rudimentali. Con il passare degli anni si è giunti all'attuale modernizzazione che ha dato luogo alla nascita di vere e proprie associazioni altamente specializzate. Un piacevole viaggio attraverso i ricordi e le emozioni che ci accomunano e che condivideremo tutti insieme.



13 Febbraio 2026 **Stimolazione Sensoriale**



All'interno di un ambiente piacevole e rilassante ricco di stimoli sensoriali, cercheremo di mantenere le nostre abilità olfattive, tattili ed uditive, cercando di riconoscere oggetti, odori e suoni.

Ginnastica dolce

Un momento di assoluto relax: movimenti lenti e controllati ci aiuteranno a migliorare la flessibilità, l'equilibrio, la postura, la forza muscolare, prevenire malattie e migliorare l'umore.



Contattaci

091/873 44 25

centrodiurno@residenzavisagno.ch
www.residenzavisagno.ch

