



CENTRO DIURNO TERAPEUTICO

Residenza Visagno - Claro



Attività Settimanali

09 Febbraio 2026 Movimento al bar

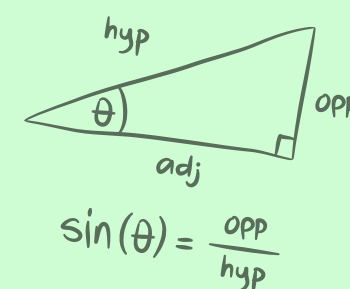


Muoversi è un modo pratico e semplice per prendersi cura di sé. Il movimento quotidiano agisce positivamente sul fisico e sull'umore. Promuove una buona qualità di vita a tutte le età.

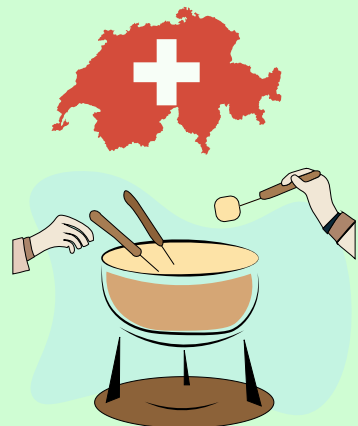
Stim. Cogn: Logica e Matematica

Oggi ci cimenteremo in esercizi di logica, matematica e di ragionamento in completo e totale divertimento!

$$x = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$$



10 Febbraio 2026 2° Stim. Cogn: La cucina Nostrana



Uno dei pilastri della cucina ticinese sicuramente è la polenta, tradizionalmente cotta nel paiolo di rame sul fuoco a legna e diffusa già dal XIX secolo. Oggi andremo ad "assaporare" non solo con la mente il gusto, l'odore e i ricordi legati a questo piatto povero ma allo stesso tempo ricco di significati per ognuno di noi.

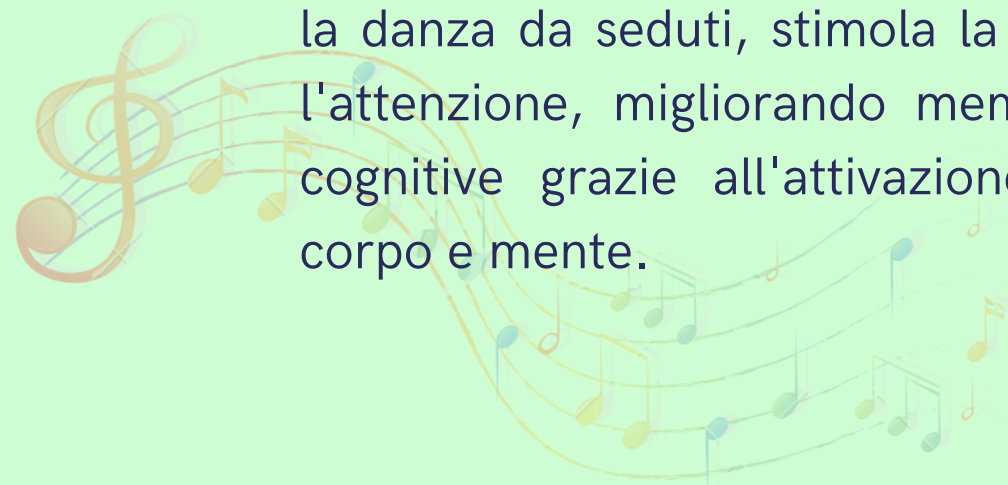
Fun & Drum con Melissa

Utilizzando le palle Bobath come strumenti musicali, gli utenti vengono guidati a suonare seguendo il ritmo. I protagonisti di questa attività sono concentrazione, coordinazione e memoria!



11 Febbraio 2026 Attualmente le attività del mercoledì sono sospese

12 Febbraio 2026 Danza da seduti con Melissa



La musica durante attività di movimento, come la danza da seduti, stimola la coordinazione e l'attenzione, migliorando memoria e capacità cognitive grazie all'attivazione simultanea di corpo e mente.

2° Stim. Cogn: I Mestieri Antichi in Ticino

Storicamente l'agricoltura in Ticino è sempre stata caratterizzata da piccole proprietà e tecniche rudimentali. Con il passare degli anni si è giunti all'attuale modernizzazione che ha dato luogo alla nascita di vere e proprie associazioni altamente specializzate. Un piacevole viaggio attraverso i ricordi e le emozioni che ci accomunano e che condivideremo tutti insieme.



13 Febbraio 2026 Stimolazione Sensoriale



All'interno di un ambiente piacevole e rilassante ricco di stimoli sensoriali, cercheremo di mantenere le nostre abilità olfattive, tattili ed uditive, cercando di riconoscere oggetti, odori e suoni.

Ginnastica dolce

Un momento di assoluto relax: movimenti lenti e controllati ci aiuteranno a migliorare la flessibilità, l'equilibrio, la postura, la forza muscolare, prevenire malattie e migliorare l'umore.



Contattaci

091/873 44 25

centrodiurno@residenzavisagno.ch
www.residenzavisagno.ch

