

SERVIZIO ATTIVAZIONE

Proposte settimanali

02 marzo - 08 marzo 2026

LUNEDÌ

02

MARZO

10:15 MOVIMENTO

Muoversi aiuta a mantenere forza, equilibrio e autonomia: la ginnastica dolce migliora il benessere quotidiano, rende più sicuri nei movimenti e fa sentire attivi, presenti e pieni di energia ogni giorno. Ad accogliervi in sala bar troverete Sonia.

MARTEDÌ

03

MARZO

10:00 CLUB DEL LIBRO - 8° INCONTRO

Alessia, in sala attivazione, vi propone la lettura condivisa del libro "Il giardino segreto" di Burnett. Un piacevole momento in uno spazio accogliente dove ascoltare, condividere pensieri, emozioni e ricordi che nasceranno pagina dopo pagina.

MERCOLEDÌ

04

MARZO

10:15 UN ANNO TRA LUOGHI, STORIE E VITE DEL TICINO DAL '900 AD OGGI

In questo 7° incontro, in sala attivazione insieme a Sonia, snoderemo i fili della memoria: il mondo del ricamo, i tessuti stesi al sole e le voci delle donne al lavatoio, luogo sociale preziosissimo dove, tra acqua e sapone, si intrecciavano storie, sorrisi e solidarietà.

GIOVEDÌ

05

MARZO

10:15 ORCHESTRA IN MOVIMENTO

Melissa e Alessia sono pronte ad accogliervi con entusiasmo in sala bar, per guidarvi in un'attività divertente e dinamica che unisce musica, ritmo, strumenti, movimento e coordinazione.



VENERDÌ

06

MARZO

10:00 DIALOGHI SONORI

In sala bar ritorna il tanto amato duo BON BON con le melodie dei ricordi!

15:15 TOMBOLA

Sonia in sala bar vi aspetta per la tanto amata tombola! Cartelle e premi vi aspettano!

SABATO

07

MARZO

16:00 SANTA MESSA

Nella cappella al 3° piano potrete partecipare alla Santa Messa.

DOMENICA

08

MARZO

10:15 CONCERTO

Luisa Peduzzi in concerto per tutte le donne della Residenza Visagno in sala bar!

