



CENTRO DIURNO TERAPEUTICO

Residenza Visagno - Claro



Attività Settimanali

30 Marzo 2026



Movimento al bar

Muoversi è un modo pratico e semplice per prendersi cura di sé. Il movimento quotidiano agisce positivamente sul fisico e sull'umore. Promuove una buona qualità di vita a tutte le età.

3° Stim. Cogn: Fiorire con la mente

Il linguaggio dei fiori: ogni fiore e colore ha un significato specifico, che fin dall'antichità veniva utilizzato per trasmettere messaggi ed emozioni, spesso legati a sentimenti d'amore, d'amicizie o semplice ammirazione. Continua il nostro viaggio alla scoperta delle emozioni e dei profumi di primavera.

31 Marzo 2026



Cuciniamo insieme

Durante la mattinata scopriremo il meraviglioso mondo dell'arte "bianca": attraverso racconti e ricordi legati alla nostra tradizione, prepareremo insieme dei deliziosi manicaretti che mangeremo per merenda.

Canto e ballo da seduti con Melissa

Un piacevole pomeriggio in compagnia di Melissa che, con la sua chitarra, ci trascinerà nel mondo del ballo e della musica popolare. Importante sarà la nostra partecipazione attiva di accompagnamento con piccoli strumenti musicali. Un momento di socializzazione e benessere, che incentiverà la nostra coordinazione e stimolazione sensoriale.

01 Aprile 2026

Attualmente le attività del mercoledì sono sospese, ma in sede troverete il Responsabile pronto ad accogliervi e a rispondere ad ogni vostra richiesta.

02 Aprile 2026

Danza da seduti con Melissa

La musica durante attività di movimento, come la danza da seduti, stimola la coordinazione e l'attenzione, migliorando memoria e capacità cognitive grazie all'attivazione simultanea di corpo e mente.

Stimolazione sensoriale

All'interno di un ambiente piacevole e rilassante ricco di stimoli sensoriali, cercheremo di mantenere le nostre abilità olfattive, tattili ed uditive, cercando di riconoscere oggetti, odori e suoni.



03 Aprile 2026

In forma insieme

Muoversi aiuta a restare forti, sicuri ed attivi ogni giorno. Insieme a Samuele e a Giona sfrutteremo le nostre potenzialità, migliorando la mobilità, l'equilibrio e l'umore.



Tombola in compagnia

Dedicheremo parte del pomeriggio al tradizionale gioco della Tombola: stimolante per la memoria, l'attenzione e il riconoscimento numerico, ci permetterà di passare qualche ora piacevole insieme. Ovviamente non mancheranno "ricchi" premi.



Contattaci

091/873 44 25

centrodiurno@residenzavisagno.ch
www.residenzavisagno.ch

