



# CENTRO DIURNO TERAPEUTICO

## Residenza Visagno - Claro



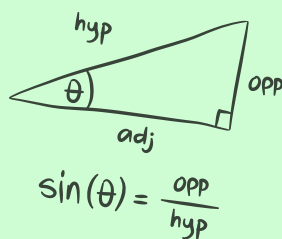
### Attività Settimanali

02 Marzo 2026

#### Stim. Cogn: Logica e matematica

Oggi ci cimenteremo in esercizi di logica, matematica e di ragionamento in completo e totale divertimento!

$$x = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$$



#### Ginnastica dolce

Un momento di assoluto relax: movimenti lenti e controllati ci aiuteranno a migliorare la flessibilità, l'equilibrio, la postura, la forza muscolare, prevenire malattie e migliorare l'umore.



03 Marzo 2026

#### Pizza in compagnia

Oggi avremo la possibilità di approfondire e cimentarci in tutto quello che é l'arte della panificazione. Dopo una mattinata di "intensa" fatica dove scopriremo i segreti per ottenere un ottimo impasto, ci aspetterà finalmente un meritato e prelibato pranzetto a base di ..... **PIZZA!!!**



#### Canto e ballo da seduti con Melissa

Un piacevole pomeriggio in compagnia di Melissa che, con la sua chitarra, ci trascinerà nel mondo del ballo e della musica popolare. Importante sarà la nostra partecipazione attiva di accompagnamento con piccoli strumenti musicali. Un momento di socializzazione e benessere, che incentiverà la nostra coordinazione e stimolazione sensoriale.

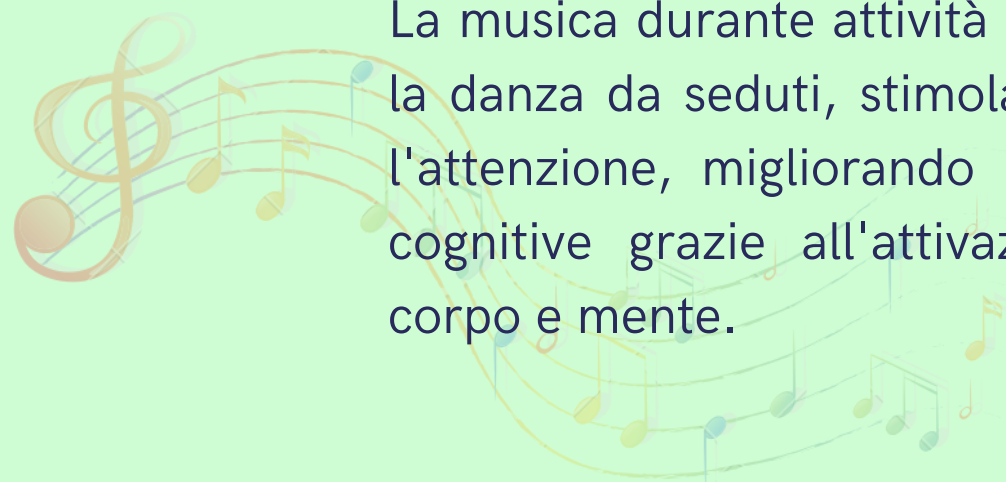
04 Marzo 2026

#### Attualmente le attività del mercoledì sono sospese

05 Marzo 2026

#### Danza da seduti con Melissa

La musica durante attività di movimento, come la danza da seduti, stimola la coordinazione e l'attenzione, migliorando memoria e capacità cognitive grazie all'attivazione simultanea di corpo e mente.



#### 4° Stim. Cogn: I Mestieri Antichi in Ticino

Presente sin dall'alba dei tempi, l'artigianato è una pratica che prevede la lavorazione a mano di diversi materiali. Il risultato? Delle vere e proprie opere d'arte in ceramica, legno, lana e quant'altro! Continua il nostro viaggio tra la tradizione, i ricordi e le emozioni.



06 Marzo 2026

#### Dialoghi Sonori al bar

Ritornano i nostri amati Dialoghi Sonori con il gruppo musicale "Bon Bon" composto da Mauro Bonomi, tenore, e Giovanni Bonariva fisarmonicista.



#### Tombola in compagnia

Dedicheremo parte del pomeriggio al tradizionale gioco della Tombola: stimolante per la memoria, l'attenzione e il riconoscimento numerico, ci permetterà di passare qualche ora piacevole insieme. Ovviamente non mancheranno "ricchi" premi.



### Contattaci

091/873 44 25

centrodiurno@residenzavisagno.ch  
www.residenzavisagno.ch

