



CENTRO DIURNO TERAPEUTICO

Residenza Visagno - Claro



Attività Settimanali

11 maggio 2026



Tip-Tap al bar

Prepariamoci a lasciarci trasportare dal ritmo travolgente del Tip Tap. Un'attività dinamica e divertente che ci farà battere i piedi a tempo di musica, stimolando corpo, memoria e coordinazione, per un'esperienza piena di energia ed allegria.

2° Stim. Cogn: Gli Alpeggi del Ticino

Con questo secondo incontro continueremo il viaggio attraverso la storia e le tradizioni dei nostri alpeggi. Non mancheranno momenti di condivisione di ricordi, sensazioni ed esperienze personali.



12 maggio 2026

Atelier di pittura

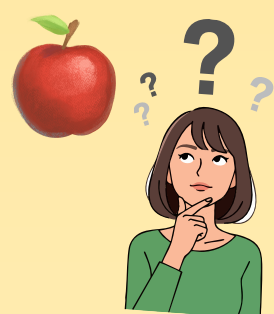
Questa mattina daremo spazio alla nostra creatività. Ognuno di noi sarà libero di esprimere se stesso, il proprio pensiero e le proprie emozioni attraverso il disegno e i colori.



Ginnastica dolce

Un momento di assoluto relax: movimenti lenti e controllati ci aiuteranno a migliorare la flessibilità, l'equilibrio, la postura, la forza muscolare, prevenire malattie e migliorare l'umore.

13 maggio 2026



Stim. Cogn: Metafore e Proverbi

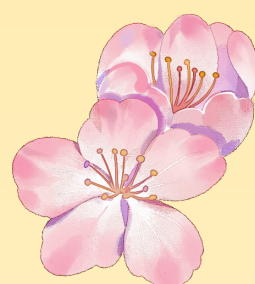
"Una mela al giorno ..." In che modo continua? Quale il suo significato? Attraverso semplici esercizi strutturati di connessione o di completamento di frasi alleneremo la nostra memoria, il nostro linguaggio ed incentiveremo la nostra capacità di elaborazione dei concetti.

Tombola in compagnia

Dedicheremo parte del pomeriggio al tradizionale gioco della Tombola: stimolante per la memoria, l'attenzione e il riconoscimento numerico, ci permetterà di passare qualche ora piacevole insieme. Ovviamente non mancheranno "ricchi" premi.

14 maggio 2026

Oggi il nostro Centro rimarrà chiuso per la festività



15 Maggio 2026

InForma insieme al bar

Muoversi aiuta a restare forti, sicuri ed attivi ogni giorno. Insieme a Samuele e a Giona sfrutteremo le nostre potenzialità, migliorando la mobilità, l'equilibrio e l'umore.



Stim. Cogn: La scatola misteriosa

Attraverso la stimolazione tattile cercheremo di riconoscere alcuni oggetti senza l'ausilio della vista, promuovendo la concentrazione, la memoria e la manualità fine.

Contattaci

091/873 44 25

centrodiurno@residenzavisagno.ch
www.residenzavisagno.ch