

Menu primavera 3

11 – 17 maggio

		A	Pranzo	B	A	Cena	B
Lunedì	Antipasto	Crema di cavolfiori			Zuppa d'orzo		
	Principale	Pasta al pomodoro	Pasta ai frutti di mare		Affettato misto	Misto di formaggi	
	Dessert	Uva bianca			Yogurt		
Martedì	Antipasto	Vellutata di verdura			Pastina in brodo		
	Principale	Sminuzzato di tacchino Riso e piselli	Seitan alle verdure		Filetto di orata al limone Ratatouille	Nuggets di pollo Patate rosolate	
	Dessert	Panna cotta ai lamponi			Prugne cotte		
Mercoledì	Antipasto	Passato di zucchine			Brodo brunoise		
	Principale	Collo di maiale agli agrumi Purea di patate e spinaci	Frittata spagnola (patate e cipolla) Spinaci		Ditali ai ceci e rosmarino	Bircher alla frutta	
	Dessert	Cake zucchine e cioccolato			Passato di pere		
Giovedì	Antipasto	Crema di verdura			Minestrone		
	Principale	Risotto all'aglio orsino	Ravioli al brasato		Trancio di pizza	Insalata greca (cetrioli, pomodori, feta, olive)	
	Dessert	Macedonia di frutta			Flan alla vaniglia		
Venerdì	Antipasto	Minestra di asparagi			Crema di avena		
	Principale	Trota al burro e salvia Patate rosolate e zucchine	Fettina di tacchino ai ferri Patate e zucchine		Carpaccio di bresaola	Cotto e formaggio	
	Dessert	Mousse al cioccolato			Torta di pane		
Sabato	Antipasto	Crema si sedano			Zuppa stracciatella		
	Principale	Pasta all'amatriciana	Pasta al pesto		Orzotto di verdura	Orzotto al parmigiano	
	Dessert	Composta di rabarbaro			Ananas		
Domenica	Antipasto	Vellutata di porri			Zuppa mille fanti		
	Principale	Spezzatino di manzo Polenta e carote glassate	Gorgonzola Polenta e carote glassate		Torta salata con porri e prosciutto	Uova sode e patate in insalata	
	Dessert	Coppetta gelato			Mele cotte		