



# CENTRO DIURNO TERAPEUTICO

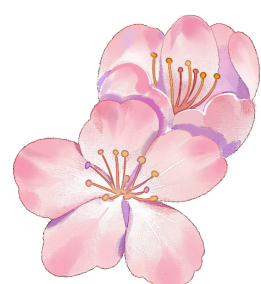
## Residenza Visagno - Claro



### Attività Settimanali

29 Giugno 2026

Oggi il nostro Centro rimarrà chiuso per la festività.

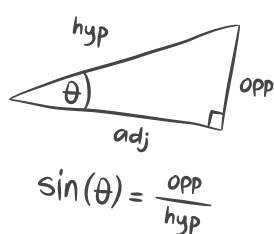


30 Giugno 2026

#### Stimolazione: Logica e Matematica

Oggi ci cimenteremo in esercizi di logica, matematica e di ragionamento in completo e totale divertimento!

$$x = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$$



#### Musica e movimento con Melissa

Un piacevole pomeriggio in compagnia di Melissa che, con la sua chitarra, ci trascinerà nel mondo del ballo e della musica popolare. Importante sarà la nostra partecipazione attiva di accompagnamento con piccoli strumenti musicali. Un momento di socializzazione e benessere, che incentiverà la nostra coordinazione e stimolazione sensoriale.

01 Luglio 2026

#### Nomi, cose e città

Questa mattina ci eserciteremo mettendo alla prova la nostra prontezza di risposta e immaginazione. Guidati dai ricordi, dalle emozioni e dalla creatività, capiremo chi fra tutti riuscirà a trovare tutte le parole corrette, partendo esclusivamente dalle rispettive iniziali.

#### Ginnastica dolce

Un momento di assoluto relax: movimenti lenti e controllati ci aiuteranno a migliorare la flessibilità, l'equilibrio, la postura, la forza muscolare, prevenire malattie e migliorare l'umore.

02 Luglio 2026

#### Musica e movimento al bar con Melissa

La musica durante attività di movimento, come la danza da seduti, stimola la coordinazione e l'attenzione, migliorando memoria e capacità cognitive grazie all'attivazione simultanea di corpo e mente.

#### Proiezione e visione di un film

Terminiamo la settimana all'insegna della cinematografia: attraverso una visione attiva condivideremo emozioni e pensieri, su specifiche tematiche.



03 Luglio 2026

#### Atelier di pittura

Questa mattina daremo spazio alla nostra creatività. Ognuno di noi sarà libero di esprimere se stesso, il proprio pensiero e le proprie emozioni attraverso il disegno e i colori.



#### Tombola in compagnia

Dedicheremo parte del pomeriggio al tradizionale gioco della Tombola: stimolante per la memoria, l'attenzione e il riconoscimento numerico, ci permetterà di passare qualche ora piacevole insieme. Ovviamente non mancheranno "ricchi" premi.

**Contattaci**

**091/873 44 25**

centrodiurno@residenzavisagno.ch

www.residenzavisagno.ch