



CENTRO DIURNO TERAPEUTICO

Residenza Visagno - Claro



Attività Settimanali

20 Luglio 2026



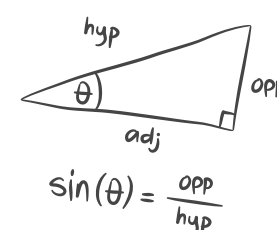
Movimento al bar

Muoversi è un modo pratico e semplice per prendersi cura di sé. Il movimento quotidiano agisce positivamente sul fisico e sull'umore. Promuove una buona qualità di vita a tutte le età.

Stimolazione: Logica e Matematica

Oggi ci cimenteremo in esercizi di logica, matematica e di ragionamento in completo e totale divertimento!

$$x = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$$



21 Luglio 2026

Quiz per la mente

Attraverso semplici domande e quesiti, andremo a stimolare la nostra creatività, la nostra fantasia e il nostro pensiero. Manterremo così attive le nostre capacità cognitive, favorendo inoltre l'integrazione e la socializzazione.

Canto e ballo con Melissa

Un piacevole pomeriggio in compagnia di Melissa che, con la sua chitarra, ci trascinerà nel mondo del ballo e della musica popolare. Importante sarà la nostra partecipazione attiva di accompagnamento con piccoli strumenti musicali. Un momento di socializzazione e benessere, che incentiverà la nostra coordinazione e stimolazione sensoriale.

22 Luglio 2026



Nomi, cose e città

Questa mattina ci eserciteremo mettendo alla prova la nostra prontezza di risposta e immaginazione. Guidati dai ricordi, dalle emozioni e dalla creatività, capiremo chi fra tutti riuscirà a trovare tutte le parole corrette, partendo esclusivamente dalle rispettive iniziali.

Ginnastica dolce

Un momento di assoluto relax: movimenti lenti e controllati ci aiuteranno a migliorare la flessibilità, l'equilibrio, la postura, la forza muscolare, prevenire malattie e migliorare l'umore.



23 Luglio 2026

Musica e movimento al bar con Melissa

La musica durante attività di movimento, come la danza da seduti, stimola la coordinazione e l'attenzione, migliorando memoria e capacità cognitive grazie all'attivazione simultanea di corpo e mente.

Tombola in compagnia

Dedicheremo parte del pomeriggio al tradizionale gioco della Tombola: stimolante per la memoria, l'attenzione e il riconoscimento numerico, ci permetterà di passare qualche ora piacevole insieme. Ovviamente non mancheranno "ricchi" premi.

24 Luglio 2026



Incontra uno scrittore

Lo scrittore Fabiano Alborghetti attraverso i racconti del suo libro ci accompagnerà in un viaggio emozionante alla scoperta del nostro territorio tra memoria, identità e passione.

Merenda in compagnia

Un pomeriggio di assoluto relax da passare tutti insieme chiacchierando e condividendo storie e ricordi, davanti ad un buon the e qualche squisita leccornia.

Contattaci

091/873 44 25

centrodiurno@residenzavisagno.ch

www.residenzavisagno.ch