

SERVIZIO ATTIVAZIONE



Proposte settimanali

03 agosto - 09 agosto 2026

LUNEDÌ

03

AGOSTO

10:15 MOVIMENTO

Anche d'estate, nonostante il caldo, muoversi ogni giorno fa bene al corpo e alla mente. Basta farlo con dolcezza, rispettando i propri ritmi, per ritrovare energia e buon umore. Alessia vi aspetta in sala bar per condividere insieme questo piacevole momento di movimento!

MARTEDÌ

04

AGOSTO

10:15 GIORNATA IN MONTAGNA

In sala attivazione, Alessia propone una giornata in montagna attraverso la visione di immagini e filmati. L'attività stimola ricordi, conversazione e partecipazione, favorendo un piacevole momento di condivisione.

MERCOLEDÌ

05

AGOSTO

10:15 UN ANNO TRA LUOGHI, STORIE E VITE DEL TICINO DAL '900 AD OGGI

Nel corso del 23° incontro, in sala attivazione, Alessia vi propone un momento condiviso legato alle vacanze di una volta con la possibilità di scrivere una cartolina ricordo.

GIOVEDÌ

06

AGOSTO

10:15 CANTO

In sala bar, Melissa, sarà felice di accogliervi per un'ora dedicata alla musica popolare: un momento allegro in cui cantare insieme, riscoprire melodie amate, condividere emozioni, ricordi e tanta voglia di stare in compagnia.

VENERDÌ

07

AGOSTO

10:15 CHIACCHIERE IN TERRAZZA

Alessia vi aspetta sulla terrazza della sala bar per trascorrere insieme una piacevole mattinata all'insegna della compagnia e del relax. Sarà un'occasione per leggere il giornale, scambiare due chiacchiere, condividere pensieri e trascorrere del tempo in un'atmosfera serena.

SABATO

08

AGOSTO

16:00 SANTA MESSA

Nella sala attivazione al pian terreno potrete partecipare alla Santa Messa.

