



CENTRO DIURNO TERAPEUTICO

Residenza Visagno - Claro



Attività Settimanali

10 Agosto 2026

Movimento al bar

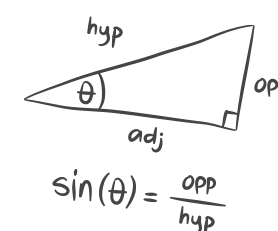


Muoversi è un modo pratico e semplice per prendersi cura di sé. Il movimento quotidiano agisce positivamente sul fisico e sull'umore. Promuove una buona qualità di vita a tutte le età.

Stim. Cogn: Logica e Matematica

Oggi ci cimenteremo in esercizi di logica, matematica e di ragionamento in completo e totale divertimento!

$$x = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$$



11 Agosto 2026

Atelier di pittura

Questa mattina daremo spazio alla nostra creatività. Ognuno di noi sarà libero di esprimere se stesso, il proprio pensiero e le proprie emozioni attraverso il disegno e i colori.

Musica e movimento con Melissa

Un altro pomeriggio in compagnia di Melissa che attraverso la musica, il movimento e il canto ci farà trascorrere dei piacevoli momenti di benessere e socializzazione, andando a stimolare la nostra coordinazione nei movimenti, l'attenzione e la memoria.

12 Agosto 2026

Stim. Cognitiva: La scatola misteriosa

Attraverso la stimolazione tattile cercheremo di riconoscere alcuni oggetti senza l'ausilio della vista, promuovendo la concentrazione, la memoria e la manualità fine.



Tombola in compagnia

Dedicheremo parte del pomeriggio al tradizionale gioco della Tombola: stimolante per la memoria, l'attenzione e il riconoscimento numerico, ci permetterà di passare qualche ora piacevole insieme. Ovviamente non mancheranno "ricchi" premi.

13 Agosto 2026

Danza da seduti al bar con Melissa

La musica durante attività di movimento, come la danza da seduti, stimola la coordinazione e l'attenzione, migliorando memoria e capacità cognitive grazie all'attivazione simultanea di corpo e mente.

Nomi, cose e città

Questo pomeriggio ci eserciteremo mettendo alla prova la nostra prontezza di risposta e immaginazione. Guidati dai ricordi, dalle emozioni e dalla creatività, capiremo chi fra tutti riuscirà a trovare tutte le parole corrette, partendo esclusivamente dalle rispettive iniziali.

14 Agosto 2026

Chiacchiere in terrazza con Alessia

Alessia ci aspetta in terrazza della sala bar per trascorrere insieme una piacevole mattinata all'insegna della compagnia e del relax. Un'occasione per scambiare due chiacchiere, condividere pensieri e trascorrere del tempo in un'atmosfera serena.



Ginnastica dolce

Un momento di assoluto relax: movimenti lenti e controllati ci aiuteranno a migliorare la flessibilità, l'equilibrio, la postura, la forza muscolare, prevenire malattie e migliorare l'umore.

Contattaci

091/873 44 25

centrodiurno@residenzavisagno.ch

www.residenzavisagno.ch