



CENTRO DIURNO TERAPEUTICO

Residenza Visagno - Claro



Attività Settimanali

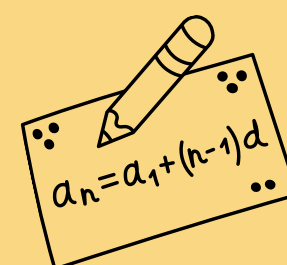
21 Settembre 2026 Movimento al bar



Muoversi è un modo pratico e semplice per prendersi cura di sé. Il movimento quotidiano agisce positivamente sul fisico e sull'umore. Promuove una buona qualità di vita a tutte le età.

Stim. Cogn: Logica e matematica

Oggi ci cimenteremo in esercizi di logica, matematica e di ragionamento in completo e totale divertimento!



22 Settembre 2026 Stim. Cogn: Ricordi di vita - I figli

Insieme ad Elvia andremo a risvegliare alcuni ricordi che ci hanno accompagnato nel nostro percorso di vita. Un momento conviviale ma anche introspettivo, che andrà a stimolare la nostra memoria affettiva legata alla famiglia e alla genitorialità.

Canto e ballo con Melissa

Un piacevole pomeriggio in compagnia di Melissa che, con la sua chitarra, ci trascinerà nel mondo del ballo e della musica popolare. Importante sarà la nostra partecipazione attiva di accompagnamento con piccoli strumenti musicali. Un momento di socializzazione e benessere, che incentiverà la nostra coordinazione e stimolazione sensoriale.

23 Settembre 2026 Incontra uno scrittore



La scrittrice Elisabetta Peduzzi attraverso i racconti del suo libro ci accompagnerà in un viaggio emozionante alla scoperta del nostro territorio tra memoria, identità e passione.

Tombola in compagnia

Dedicheremo parte del pomeriggio al tradizionale gioco della Tombola: stimolante per la memoria, l'attenzione e il riconoscimento numerico, ci permetterà di passare qualche ora piacevole insieme. Ovviamente non mancheranno "ricchi" premi.

24 Settembre 2026 Musica e canto con Melissa al bar

Ritorna Melissa!!! Grazie alla sua musica, ci addentreremo in un viaggio ricco di ricordi ed emozioni da condividere tutti insieme.

Stim. Cogn: La scatola misteriosa

Attraverso la stimolazione tattile cercheremo di riconoscere alcuni oggetti senza l'ausilio della vista, promuovendo la concentrazione, la memoria e la manualità fine.



25 Settembre 2026 Atelier di pittura



Questa mattina daremo spazio alla nostra creatività. Ognuno di noi sarà libero di esprimere se stesso, il proprio pensiero e le proprie emozioni attraverso il disegno e i colori.

Ginnastica dolce

Un momento di assoluto relax: movimenti lenti e controllati ci aiuteranno a migliorare la flessibilità, l'equilibrio, la postura, la forza muscolare, prevenire malattie e migliorare l'umore.

Contattaci

091/873 44 25

 centrodiurno@residenzavisagno.ch

www.residenzavisagno.ch

